

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTOBARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE.
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 30/03	3ªFEIRA 31/03	4ª FEIRA 01/04	5ª FEIRA 02/04	6ª FEIRA 03/04
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta		
Lanche II 9:00/15h	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Recesso	Feriado
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada Frango em molho Nhoque Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Batata cozida Arroz. Feijão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 490		49g	23g
		Integral: 1137 kcal		15%	17%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 06/04	3ª FEIRA 07/04	4ª FEIRA 08/04	5ª FEIRA 09/04	6ª FEIRA 10/04
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Chá Farofa de ovos	Leite com cacau Pão com manteiga	Salada Arroz. Strogonoff de frango	Salada Quirerinha com carne suína
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne moída Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete ao sugo Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 506 kcal Integral:1172 kcal	203g 67%	44g 16%	21g 17%

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 13/04	3ª FEIRA 14/04	4ª FEIRA 15/04	5ª FEIRA 16/04	6ª FEIRA 17/04
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Vitamina de frutas Bolacha caseira	Chá Farofa de carne com legumes	Salada Arroz. Feijoada com carne suína
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Espaguete ao sugo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 495		46g	23g
		Integral: 1190		17%	15%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 20/04	3ªFEIRA 21/04	4ª FEIRA 22/04	5ªFEIRA 23/04	6ª FEIRA 24/04
Lanche I 7:30/ 13h			Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Recesso	Feriado	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Sopa de frango com legumes e macarrão argolinha
Almoço 11:45h Jornada Ampliada			Salada Carne suína acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Iscas carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			202g	38g	23g
	Parcial: 488 Integral:1159		67%	17%	18%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Abril 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 27/04	3ªFEIRA 28/04	4ª FEIRA 29/04	5ªFEIRA 30/04	6ª FEIRA 01/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche II 9:00/15h	Salada Quirerinha com carne suína	Torta de mandioca	Leite com cacau Bolo simples (sem cobertura)	Salada Risoto de frango com legumes	Feriado
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial:513		35g	25g
		Integral:1140		16%	16%

Cintia Pires

CRN 8 7922