

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz/ Esc. Mun. Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Agosto 2025**

| Refeição/<br>Horário                                  | 2ª FEIRA<br>04/08         | 3ª FEIRA<br>05/08                        | 4ª FEIRA<br>06/08       | 5ª FEIRA<br>07/08                     | 6ª FEIRA<br>08/08                               |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Lanche I</b><br>7:30/ 13h                          | Fruta                     | Fruta                                    |                         | Fruta                                 | Fruta                                           |
| <b>Lanche II</b><br>9:00/15h                          | Torta de bolacha          | Salada<br>Polenta com frango em<br>molho | <b>FERIADO</b>          | Chá<br>Farofa de carne com<br>legumes | Salada<br>Arroz. Feijão<br>Carne moída em molho |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> |                                          | <b>CHO<br/>(g)</b>      | <b>PTN<br/>(g)</b>                    | <b>LPD<br/>(g)</b>                              |
|                                                       |                           |                                          | <b>55% a 65% do VET</b> | <b>10% a 15% do VET</b>               | <b>15% a 30% do VET</b>                         |
|                                                       |                           |                                          | 60g                     | 17g                                   | 8g                                              |
|                                                       |                           |                                          | 60%                     | 16%                                   | 15%                                             |

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz/ Esc. Mun. Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Agosto 2025**

| <b>Refeição/<br/>Horário</b>                          | <b>2ª FEIRA<br/>11/08</b>                 | <b>3ª FEIRA<br/>12/08</b>                      | <b>4ª FEIRA<br/>13/08</b>       | <b>5ª FEIRA<br/>14/08</b> | <b>6ª FEIRA<br/>15/08</b>                    |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Lanche I<br/>7:30/ 13h</b>                         | Fruta                                     | Fruta                                          | Fruta                           | Fruta                     | Fruta                                        |
| <b>Lanche II<br/>9:00/15h</b>                         | Salada<br>Risoto de frango<br>com legumes | Sopa de feijão, legumes,<br>macarrão espaguete | Leite com cacau<br>Cuca caseira | Torta de mandioca         | Salada<br>Arroz. Feijoada com carne<br>suína |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                 | <b>CHO<br/>(g)</b>                             | <b>PTN<br/>(g)</b>              |                           | <b>LPD<br/>(g)</b>                           |
|                                                       |                                           |                                                | <b>55% a 65% do VET</b>         |                           | <b>15% a 30% do VET</b>                      |
|                                                       |                                           | Parcial: 476                                   | 69g                             |                           | 12g                                          |
|                                                       |                                           |                                                | 70%                             |                           | 16%                                          |

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz/ Esc. Mun. Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Agosto 2025**

| <b>Refeição/<br/>Horário</b>                          | <b>2ª FEIRA<br/>18/08</b> | <b>3ª FEIRA<br/>19/08</b>                       | <b>4ª FEIRA<br/>20/08</b>       | <b>5ª FEIRA<br/>21/08</b>            | <b>6ª FEIRA<br/>22/08</b>              |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Lanche I<br/>7:30/ 13h</b>                         | Fruta                     | Fruta                                           | Fruta                           |                                      |                                        |
| <b>Lanche II<br/>9:00/15h</b>                         | Iogurte com cereal        | Sopa de frango com legumes e macarrão argolinha | Leite com cacau<br>Bolo simples | Salada<br>Quirerinha com carne suína | Salada<br>Arroz carreteiro com legumes |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                           | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                       | <b>CHO<br/>(g)</b>              | <b>PTN<br/>(g)</b>                   | <b>LPD<br/>(g)</b>                     |
|                                                       |                           |                                                 | <b>55% a 65% do VET</b>         | <b>10% a 15% do VET</b>              | <b>15% a 30% do VET</b>                |
|                                                       |                           | Parcial: 502                                    | 72g                             | 22g                                  | 12g                                    |
|                                                       |                           |                                                 | 70%                             | 16%                                  | 16%                                    |

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz/ Esc. Mun. Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Agosto 2025**

| <b>Refeição/<br/>Horário</b>                          | <b>2ª FEIRA<br/>25/08</b>             | <b>3ª FEIRA<br/>26/08</b>             | <b>4ª FEIRA<br/>27/08</b>                   | <b>5ª FEIRA<br/>28/08</b>                                | <b>6ª FEIRA<br/>29/08</b>                |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Lanche I<br/>7:30/ 13h</b>                         | Fruta                                 | Fruta                                 | Fruta                                       |                                                          |                                          |
| <b>Lanche II<br/>9:00/15h</b>                         | Salada<br>Macarrão com carne<br>moída | Salada<br>Arroz nutritivo com tilápia | Leite com cacau<br>Pão caseiro com manteiga | Sopa de carne bovina,<br>legumes e macarrão<br>espaguete | Salada<br>Polenta com frango em<br>molho |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>             | <b>CHO<br/>(g)</b>                    | <b>PTN<br/>(g)</b>                          | <b>LPD<br/>(g)</b>                                       |                                          |
|                                                       |                                       |                                       |                                             |                                                          |                                          |
|                                                       |                                       |                                       |                                             |                                                          |                                          |
|                                                       |                                       | <b>55% a 65% do VET</b>               | <b>10% a 15% do VET</b>                     | <b>15% a 30% do VET</b>                                  |                                          |
|                                                       | Parcial: 482                          | 70g                                   | 18g                                         | 12g                                                      |                                          |
|                                                       |                                       | 69%                                   | 15%                                         | 16%                                                      |                                          |

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**