

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati - ZERO LACTOSE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*
ZONA *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO *parcial/integral* - JORNADA AMPLIADA

Agosto 2025 -

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 04/08	3ªFEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 08/08
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha (leite zero lactose, biscoito sem leite)	Salada Polenta com frango em molho	FERIADO	Chá Farofa de carne com legumes	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão				Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	Parcial: 420 Integral: 917	55% a 65% do VET 60g/151g 60%/ 72%	10% a 15% do VET 16g/39g 12%/16%	15% a 30% do VET 8g/14g 15%/14%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati - ZERO LACTOSE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Agosto 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete	Leite com cacau (leite zero lactose) Cuca caseira	Torta de mandioca (sem queijo)	Salada Arroz. Feijoada com carne suína
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha acebolada Macarrão ao sugo Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 476 Integral:1043	69g/170g	20g/37g	12g/25g	
		70%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati - ZERO LACTOSE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Agosto 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal (iogurte zero lactose)	Sopa de frango com legumes e macarrão argolinha	Leite com cacau (leite zero lactose) Bolo simples (zero lactose)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz carreteiro com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Purê de batata Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 502 Integral:1109	72g/183g	22g/38g	14g/23g	
		70%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati - ZERO LACTOSE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Agosto 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Leite com cacau (zero lactose Pão caseiro (sem leite) c/ manteiga (zero lactose)	Sopa de carne bovina, legumes e macarrão espaguete	Salada Polenta com frango em molho
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Farofa de legumes Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		70g/175g	18g/33g	12g/22g	
		69%	15%	16%	
	Parcial: 482 Integral:1040				

Cintia Pires
CRN 8 7922