

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 30/03	3ªFEIRA 31/03	4ªFEIRA 01/04	5ª FEIRA 02/04	6ª FEIRA 03/04			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana Pão de queijo					
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Recesso	Feriado			
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta					
Jantar 15h	Salada Arroz carreteiro com legumes	Sopa de legumes, macarrão letrinhas, e carne bovina	Salada Polenta com frango em molho					
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	801 kcal	140g	25g	16g				
		69%	13%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 30/03	3ªFEIRA 31/03	4ªFEIRA 01/04		5ª FEIRA 02/04		6ª FEIRA 03/04		
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão		Recesso		Feriado		
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno						
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Jantar 15h	Salada Arroz carreteiro com legumes	Sopa de legumes, macarrão letrinhas, e carne bovina	Salada Polenta com frango em molho						
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta							
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		497kcal	82g 71%	19 g 14%	9g 15%	232	85	80	4

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 06/04	3ªFEIRA 07/40	4ª FEIRA 08/04	5ª FEIRA 09/04	6ª FEIRA 10/04				
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Pão de queijo	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de banana e cacau	Fruta Leite com banana Pão caseiro com ovos mexidos				
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Nhoque Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango assado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Macarrão com carne moída	Sopa de feijão, macarrão parafuso, carne moída, legumes				
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		889 kcal	124	42g	27g	413	36	292	6
			57%	17%	26%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 06/04	3ªFEIRA 07/40	4ª FEIRA 08/04		5ª FEIRA 09/04		6ª FEIRA 10/04		
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta		Papa de fruta		
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Nhoque Arroz. Feijão		Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão		Salada Frango assado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno		
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta		Papa de fruta		
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo	Salada Quirerinha com carne suína		Salada Macarrão com carne moída		Sopa de feijão, macarrão parafuso, carne moída, legumes		
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta		Papa de fruta		
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		512 kcal	82g 70%	16 g 14%	11g 16%	220	74	92	5,2

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 13/04	3ªFEIRA 14/04	4ª FEIRA 15/04	5ª FEIRA 16/04	6ª FEIRA 17/04				
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e maçã Pão de queijo	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana Torta de carne moída com legumes				
Almoço/ 11 h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15h	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, carne bovina e legumes	Salada Arroz carreteiro com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne de frango				
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		741kcal	112g	30g	21g	369	31	197	5
			60%	15%	25%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 13/04	3ªFEIRA 14/04	4ª FEIRA 15/04	5ª FEIRA 16/04	6ª FEIRA 17/04				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, carne bovina e legumes	Salada Arroz carreteiro com legumes	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne de frango				
Papa de fruta 16 h				Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		508 kcal	92g 70%	17g 14%	8g 16%	842	81	53	3

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 20/04	3ªFEIRA 21/04	4ª FEIRA 22/04	5ª FEIRA 23/04	6ª FEIRA 24/04			
Lanche da manhã/ 8:30h			Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos			
Almoço/ 11h	Recesso	Feriado	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13:15h			Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h			Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída	Salada Risoto de frango com legumes			
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	738kcal	125g	30g	13g	470	23	185	5
		65%	17%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 20/04	3ªFEIRA 21/04	4ª FEIRA 22/04	5ª FEIRA 23/04	6ª FEIRA 24/04			
Lanche da manhã 8h			Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço/ Papa salgada 10h	Recesso	Feriado	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h			Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da tarde II 13h			Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h			Salada Quirerinha com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída	Salada Risoto de frango com legumes			
Papa de fruta 16 h			Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	540kcal	87g 67%	22g 18%	12g 16%	370	69	93	4,5

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 27/04	3ªFEIRA 28/04	4ª FEIRA 29/04	5ª FEIRA 30/04	6ª FEIRA 01/05			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite c/ cacau e banana Pão caseiro c/ manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Chá Pão caseiro com docinho de banana (s/ açúcar)				
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Nhoque Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Feriado			
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Arroz carreteiro com legumes	Salada Polenta com frango em molho				
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	750 kcal	123g	33g	15g	470	23	185	5
		65%	17%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 27/04	3ªFEIRA 28/04	4ª FEIRA 29/04	5ª FEIRA 30/04	6ª FEIRA 01/05				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Nhoque Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Feriado				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Arroz carreteiro com legumes	Salada Polenta com frango em molho					
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		535 kcal	87g 67%	21g 18%	11g 16%	370	69	93	4,5