

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e maçã Bolo de banana e aveia	Fruta Chá Pão caseiro com manteiga			
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne bovina	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino)	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e frango	Salada Macarrão espaguete com carne moída em molho			
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	913 kcal	134g 67%	38g 17%	25g 23%	598	30	231	7

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04			
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno			
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne bovina	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino)	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e frango	Salada Macarrão espaguete com carne moída em molho			
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	724	125g 65%	20g 16%	16g 19%	428	60	420	4,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de aveia, banana e cacau			
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:15h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso e carne moída	Salada Quirerinha com carne suína Salada	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha			
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		989	159g	44g				
		65%	18%	18%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso e carne moída	Salada Quirerinha com carne suína Salada	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		629	102g 68%	23g 15%	14g 17%	410	65	424	7

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e cacau Pão com docinho de banana caseiro (s/açúcar)	Fruta Chá Farofinha de ovos	RECESSO	FERIADO			
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Espaguete Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (alcatrão) Purê de batata Arroz. Feijão					
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta					
Jantar 15:15h	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e frango	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes					
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	880 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
		67%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04			
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	RECESSO	FERIADO			
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Espaguete Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (alcatrão) Purê de batata Arroz. Feijão					
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e frango	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes					
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	622	99g 67%	25g 15%	14g 17%	432	56	418	5,3

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04			
Lanche da manhã/ 8h	FERIADO	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos			
Almoço/ 10:15h		Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde 13h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:15h		Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (alcatrão bovino)	Salada Arroz carreteiro com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho			
Lanche II 16h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		940 kcal	157 g 67%	43g 18%	15g 15%	541	32	223

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Março 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 21/04	3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04			
Lanche da manhã 8h		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço/ Papa salgada 10h	FERIADO	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Papa de fruta 13h		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h		Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (alcatrão bovino)	Salada Arroz carreteiro com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho			
Lanche II 16h		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	645	104g 68%	26g 15%	14g 17%	432	56	418	5,3

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05			
Lanche da manhã/ 8h	FORMAÇÃO PEDAGÓGICA	Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Pão caseiro com manteiga	FERIADO	RECESSO			
Almoço/ 10:15h		Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão					
Lanche da tarde – 13h		Fruta	Fruta					
Jantar 15:15h		Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho					
Lanche da tarde II 16h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		913 kcal	134g	38g				
		67%	17%	23%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05			
Lanche da manhã 8h		Papa de fruta	Papa de fruta					
Almoço/ Papa salgada 10h	FORMAÇÃO PEDAGÓGICA	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	FERIADO	RECESSO			
Lanche da tarde I 12h		Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno					
Lanche da tarde II 13h		Papa de fruta	Papa de fruta					
Jantar 15h		Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho					
Papa de fruta 16 h		Papa de fruta	Papa de fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		724	125g 65%	20g 16%				