

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Agosto/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 05/08</b>	<b>3ª FEIRA 06/08</b>	<b>4ª FEIRA 07/08</b>	<b>5ª FEIRA 08/08</b>	<b>6ª FEIRA 09/08</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:15h</b>	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos		Fruta Leite com cacau Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana Bolo de aveia, banana e cacau	Fruta Leite com banana e mamão Pão caseiro com manteiga			
<b>Almoço/ 10h</b>	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com mandioca Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão conchinha e proteína de soja		Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão espaguete, batata, cenoura e carne (moída)			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	827 kcal	158 g 70%	39g 17%	14g 14%	749	38	171	9,1

**Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Agosto/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 05/08</b>	<b>3ª FEIRA 06/08</b>	<b>4ª FEIRA 07/08</b>	<b>5ª FEIRA 08/08</b>	<b>6ª FEIRA 09/08</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	<b>Feriado</b>	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com mandioca Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão conchinha a e proteína de soja		Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão espaguete, batata, cenoura e carne (moída)			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	581	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

**Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE  
ZONA - URBANA  
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Agosto/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 12/08</b>	<b>3ª FEIRA 13/08</b>	<b>4ª FEIRA 14/08</b>	<b>5ª FEIRA 15/08</b>	<b>6ª FEIRA 16/08</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Leite c/ banana e mamão Pão com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau e banana Bolo de maçã, aveia e canela	Fruta Chá Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e maçã Pão de queijo			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com cenoura e abobrinha, batata Arroz. Feijão	Salada Carne moída em molho Nhoque Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha e proteína de soja	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Quirerinha com carne suína refogada	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (moída)			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		838 kcal	126 g	29g				
		67%	16%	20%				

**Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Agosto/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 12/08</b>	<b>3ª FEIRA 13/08</b>	<b>4ª FEIRA 14/08</b>	<b>5ª FEIRA 15/08</b>	<b>6ª FEIRA 16/08</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com cenoura e abobrinha, batata Arroz. Feijão	Salada Carne moída em molho Nhoque Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha e proteína de soja	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Quirerinha com carne suína refogada	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (moída)			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	600	154g 70%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2

**Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**ZONA - URBANA**

**FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)**

**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Agosto/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 19/08</b>	<b>3ª FEIRA 20/08</b>	<b>4ª FEIRA 21/08</b>	<b>5ª FEIRA 22/08</b>	<b>6ª FEIRA 23/08</b>			
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Torta de frango com legumes	Fruta Leite com banana e aveia Pão com requeijão caseiro			
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (paleta) na pressão Farofa de legumes Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (carne moída)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, e paleta bovina			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		799 kcal	151 g	40g				
		71%	18%	11%				

**Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Agosto/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 19/08</b>	<b>3ª FEIRA 20/08</b>	<b>4ª FEIRA 21/08</b>	<b>5ª FEIRA 22/08</b>	<b>6ª FEIRA 23/08</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas Mandioca cozida Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (carne moída)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, e paleta bovina			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		630	116g 70%	25g 15%				

**Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Agosto/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 26/08</b>	<b>3ª FEIRA 27/08</b>	<b>4ª FEIRA 28/08</b>	<b>5ª FEIRA 29/08</b>	<b>6ª FEIRA 30/08</b>
<b>Lanche da manhã/ 8:30h</b>	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão de queijo	Fruta Chá Torta de carne moída com legumes e queijo	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos
<b>Almoço/ 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (paleta) na pressão Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas Quirera Arroz. Feijão
<b>Lanche da tarde - 13:15h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar 15:30h</b>	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso e carne (carne moída)	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes (carne moída)	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e paleta bovina

<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	841 kcal	151 g	40g	11g	591	38	114	7
		71%	18%	11%				

**Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses  
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Agosto/2024**

Refeição/horário	<b>2ª FEIRA 26/08</b>	<b>3ª FEIRA 27/08</b>	<b>4ª FEIRA 28/08</b>	<b>5ª FEIRA 29/08</b>	<b>6ª FEIRA 30/08</b>			
<b>Desjejum 8h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Lanche da manhã 9h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Almoço Papa salgada 10:30h</b>	Salada Carne moída em molho Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (paleta) na pressão Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas Mandioca cozida Arroz. Feijão			
<b>Lanche da tarde I 13:15h</b>	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
<b>Jantar 15h</b>	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso e carne (carne moída)	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes (carne moída)	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e paleta bovina			
<b>Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h</b>	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	641	116g 70%	25g 15%	11g 15%	500	63	235	6,2

**Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.**