

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Agosto 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/08	3ªFEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08		5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 08/08			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos			Fruta Leite com banana e maçã Bolo de banana, cacau e aveia	Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos			
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Feriado		Salada Iscas carne suína acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Farofinha de legumes Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta			Fruta	Fruta			
Jantar 15:15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão letrinhas e carne bovina	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes			Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e frango	Salada Quirerinha com carne suína picadinha			
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta			Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		922 kcal	134g	38g	25g	449	28	199	8
			67%	17%	23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Agosto 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/08	3ªFEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08		5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 08/08			
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta			Papa de fruta	Mingau de aveia com banana e cacau			
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Feriado		Salada Isclas carne suína acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Farofinha de legumes Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno			Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno			
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta			Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão letrinhas e carne bovina	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes			Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e frango	Salada Quirerinha com carne suína picadinha			
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta			Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		710	121g 65%	20g 16%	16g 19%	428	60	420	4,8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Agosto 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/08	3ªFEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Chá Omelete de forno com legumes	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro integral com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha, acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batata Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne moída	Salada Quirerinha Carne suína picadinha	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão argolinha	Salada Polenta com frango em molho				
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1015	160g	42g	23g	620	29	232	7
			65%	18%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Agosto 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/08	3ªFEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha, acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batata Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne moída	Salada Quirerinha Carne suína picadinha	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão argolinha	Salada Polenta com frango em molho				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		675	107g 68%	25g 15%	15g 17%	410	65	424	7

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Agosto 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/08	3ªFEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com cacau Bolo de banana e aveia	Fruta Leite com banana e mamão Pão com manteiga	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com ovos mexidos				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão				
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne (alcatrão bovino)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e carne moída	Salada Risoto de frango com legumes				
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		910 kcal	139g	37g	22g	591	48	178	5,2
			68%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Agosto 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/08	3ªFEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne (alcatrão bovino)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e carne moída	Salada Risoto de frango com legumes				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		638	101g 67%	24g 15%	14g 17%	432	56	418	5,3

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Agosto 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/08	3ªFEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Torta de frango com tomate e cenoura	Fruta Leite com cacau e banana Pão caseiro com manteiga				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batata Arroz. Feijão				
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Sopa de legumes, macarrão espaguete e carne (frango)	Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão argolinha de anjo, legumes e carne bovina	Salada Quirerinha com carne suína				
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		912 kcal	140 g	39g	21g	591	48	178	5,2
			67%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Agosto 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/08	3ªFEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Iscas de carne suína acebolada Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batata Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão espaguete e carne (frango)	Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão argolinha de anjo, legumes e carne bovina	Salada Quirerinha com carne suína				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		638	98g 67%	24g 15%	17g 18%	432	56	418	5,3