

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Dezembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12			
Lanche da manhã/ 8:15h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e mamão Pão com manteiga	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana Bolo de maçã, aveia e canela	Fruta Leite com cacau Pão de queijo			
Almoço/ 10h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne (paleta bov.) com batata, abobrinha, cenoura Arroz. Feijão	Salada Filé de tilápia assada com batatas Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão cabelo de anjo	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com Carne moída em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	765 kcal	125g 66%	30g 16%	15g 18%	632	66	172	4,60

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE – Pré escola

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)

PERÍODO (PARCIAL)

Dezembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12			
Lanche da manhã/ 8:15h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e mamão Pão com manteiga	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana Bolo de maçã, aveia e canela	Fruta Leite com cacau Pão de queijo			
Lanche da Manhã II/ 10h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne (paleta) com batata, abobrinha, cenoura Arroz. Feijão	Leite com cacau Bolo simples	Salada Carne suína picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Lanche da tarde II 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão cabelo de anjo	Salada Risoto de frango com legumes	Leite com cacau Bolo simples	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	948 kcal	159 g 66%	39g 17%	18 17%	745	71	203	6

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Dezembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne (paleta bov.) com batata, abobrinha, cenoura Arroz. Feijão	Salada Filé de tilápia assada com batatas Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina (paleta), macarrão argolinha	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com Frango em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		636	102g 64%	27g 17%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e mamão Bolo de banana e cacau	Fruta Leite com banana e cacau Pão com ovos mexidos	FERIADO			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Férias			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:30h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes				
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	772 kcal	126g 67%	29g 15%	15g 18%	602	57	163	3,9

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL)**

Dezembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12			
Lanche da manhã/ 8:15h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e mamão Bolo de banana e cacau	Fruta Leite com banana e cacau Pão com ovos mexidos				
Lanche da Manhã II 10h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	FERIADO			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Lanche da tarde II 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes				
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	902 kcal	156 g 68%	35g 15%	15g 17%	745	71	203	6

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Dezembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 09/12	3ªFEIRA 10/12	4ªFEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	FERIADO			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Jantar 15:30h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes				
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		629	102g 66%	27g 17%				