

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/02	3ªFEIRA 04/02	4ªFEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02				
Lanche da manhã/ 8h	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Fruta Leite com banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga				
Almoço/ 10:30h			Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13:15h			Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:30h			Salada Polenta com Frango em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		803 kcal	140g	26g	16g				
			69%	13%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/02	3ªFEIRA 04/02	4ªFEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02				
Lanche da manhã 8h	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h			Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h			Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno				
Lanche da tarde II 13h			Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h			Salada Polenta com Frango em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)				
Papa de fruta 16 h			Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		502 kcal	80g 71%	18 g 14%	9g 15%	232	85	80	4

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 10/02	3ªFEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02		5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com ovos mexidos		Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de aveia, banana e cacau			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão		Salada Frango assado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (alcatrão) com batata e cenoura Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta				
Jantar 15:30h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão cabelo de anjo	Salada Quirerinha com carne suína Salada	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes		Sopa de feijão, legumes, macarrão letrinhas e carne moída	Salada Polenta com frango em molho			
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		898 kcal	123	42g	27g	449	36	292	6
			57%	17%	26%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 10/02	3ªFEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango assado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (alcatrão) com batata e cenoura Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão cabelo de anjo	Salada Quirerinha com carne suína Salada	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão letrinhas e carne moída	Salada Polenta com frango em molho				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		512 kcal	77g 70%	13 g 14%	10g 16%	220	74	92	5,2

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 17/02	3ªFEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e cacau Pão com docinho de banana caseiro (s/açúcar)	Fruta Leite com banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Bolo de banana, aveia e cacau			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Macarrão parafuso Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (alcatrão) Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e frango	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e carne bovina (alcatrão)	Salada Risoto de frango com legumes			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	740 kcal	105g	30g	21g	369	31	197	5
		60%	15%	25%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 17/02	3ªFEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Macarrão parafuso Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (alcatrão) Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e frango	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e carne bovina (alcatrão)	Salada Risoto de frango com legumes				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		499 kcal	90g 70%	17g 14%	8g 16%	842	81	53	3

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 24/02	3ªFEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Leite com banana e cacau Torta de carne com legumes	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos				
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Isclas de frango acebolado Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata e cenoura Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:30h	Salada Arroz carreteiro (carne moída) com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e frango				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		752 kcal	123g	33g	15g	470	23	185	5
			65%	17%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 24/02	3ªFEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Isclas de frango acebolado Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata e cenoura Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Salada Arroz carreteiro (carne moída) com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e frango				
Jantar 15h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Papa de fruta 16 h		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		501 kcal	83g 67%	24g 18%	9g 16%	370	69	93	4,5