

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 02/02	3ªFEIRA 03/02	4ªFEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02			
Lanche da manhã/ 8h	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos			
Almoço/ 10:30h				Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13:15h				Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h				Salada Polenta com Frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	803 kcal	140g	26g	16g				
		69%	13%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 02/02	3ªFEIRA 03/02	4ªFEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02			
Lanche da manhã 8h	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço/ Papa salgada 10h				Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h				Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno			
Lanche da tarde II 13h				Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h				Salada Polenta com Frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes			
Papa de fruta 16 h				Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	502 kcal	80g 71%	18 g 14%	9g 15%	232	85	80	4

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 09/02	3ªFEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02		5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com ovos mexidos		Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de aveia, banana e cacau			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão		Salada Frango assado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Tilápia assda Purê de batatas Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão cabelo de anjo	Salada Quirerinha com carne suína Salada	Salada Risoto de frango com legumes		Sopa de feijão, legumes, macarrão letrinhas e carne moída	Salada Polenta com frango em molho			
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		898 kcal	123	42g	27g	449	36	292	6
			57%	17%	26%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 09/02	3ªFEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02	5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Iscas de carne suína acebolada Arroz. Feijão	Salada Frango assado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Tilápia assda Purê de batatas Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão cabelo de anjo	Salada Quirerinha com carne suína Salada	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão letrinhas e carne moída	Salada Polenta com frango em molho				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		512 kcal	77g 70%	13 g 14%	10g 16%	220	74	92	5,2

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 16/02	3ªFEIRA 17/02	4ª FEIRA 18/02	5ª FEIRA 19/02	6ª FEIRA 20/02			
Lanche da manhã/ 8h	Recesso	Recesso	Recesso	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos			
Almoço/ 10:30h				Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13:15h				Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h				Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	740 kcal	105g	30g	21g	369	31	197	5
		60%	15%	25%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 17/02	3ªFEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02			
Lanche da manhã 8h	Recesso	Recesso	Recesso	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço/ Papa salgada 10h				Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h				Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da tarde II 13h				Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h				Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho			
Papa de fruta 16 h				Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	499 kcal	90g 70%	17g 14%	8g 16%	842	81	53	3

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 23/02	3ªFEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana, maçã Pão de queijo	Fruta Chá Torta de carne com legumes				
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Isclas de frango acebolado Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Nhoque Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina cenoura Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:30h	Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Arroz carreteiro (carne moída) com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e frango				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		752 kcal	123g	33g	15g	470	23	185	5
			65%	17%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Fevereiro 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 23/02	3ªFEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Isclas de frango acebolado Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Nhoque Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina cenoura Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Arroz carreteiro (carne moída) com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e frango				
Jantar 15h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Papa de fruta 16 h		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		501 kcal	83g 67%	24g 18%	9g 16%	370	69	93	4,5