

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 31/03	3ªFEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04			
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Chá Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Bolacha caseira	Leite com banana e aveia Pão caseiro com manteiga	logurte Cereal	Chá Cuca caseira			
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA			
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne bovina	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino)	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e frango	Salada Macarrão espaguete com carne moída em molho			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	913 kcal	134g	38g	25g	598	30	231	7
		67%	17%	23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA- 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 07/04	3ªFEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04			
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite c/cacau Pão caseiro com manteiga	Chá Bolo simples	Leite com cacau Pão com manteiga	Chá Cuca caseira	Leite com banana e cacau Pão com requeijão			
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso e carne moída	Salada Quirerinha com carne suína Salada	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	989	159g	44g	20g	620	29	232	7
		65%	18%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 14/04	3ªFEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04	5ª FEIRA 17/04	6ª FEIRA 18/04				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA	FRUTA	FRUTA						
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Chá Bolo simples	logurte com cereal	RECESSO	FERIADO				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Espaguete Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (alcatrão) Purê de batata Arroz. Feijão						
Lanche da tarde I 13h	Fruta	Fruta	Fruta						
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e frango	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		880 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
			67%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 21/04	3ªFEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04				
Lanche da manhã I/ 7:30h		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	FERIADO	Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite com cacau Bolo simples	Fruta Leite com banana Bolacha caseira				
Almoço 11:45h		Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h		Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (alcatrão bovino)	Salada Arroz carreteiro com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		940 kcal	157 g	43g	15g	541	32	223	9
			67%	18%	15%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Abril 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 28/04	3ªFEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05				
Lanche da manhã I/ 7:30h		FRUTA	FRUTA						
Lanche da Manhã II/ 9:30h	FORMAÇÃO PROFESSORES	Chá Pão caseiro com ovos mexidos	Leite com cacau Bolo simples	FERIADO	RECESSO				
Almoço 11:45h		Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão						
Lanche da tarde I 13h		FRUTA	FRUTA						
Lanche da tarde II 14:45h		Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		940 kcal	157 g	43g	15g	541	32	223	9
			67%	18%	15%				