

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Fevereiro 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 02/02	3ªFEIRA 03/02	4ªFEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02				
Lanche da manhã I/ 7:30h	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Formação pedagógica	FRUTA	FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h				Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos				
Almoço 11:45h				Salada Carne moída em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h				FRUTA	FRUTA				
Lanche da tarde II 15h				Salada Polenta com Frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		913 kcal	134g	38g	25g	598	30	231	7
			67%	17%	23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA- 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Fevereiro 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 09/02	3ªFEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02	5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Leite com banana e cacau Pão caseiro com ovos mexidos	Leite com banana Pão de queijo	Leite com banana e cacau Bolo de aveia, banana e cacau				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango assado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Tilápia assda Purê de batatas Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA				
Lanche da tarde II 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão cabelo de anjo	Salada Quirerinha com carne suína Salada	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão letrinhas e carne moída	Salada Polenta com frango em molho				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		989	159g	44g	20g	620	29	232	7
			65%	18%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Fevereiro 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 16/02	3ªFEIRA 17/02	4ª FEIRA 18/02	5ª FEIRA 19/02	6ª FEIRA 20/02			
Lanche da manhã I/ 7:30h	Recesso	Recesso	Recesso	FRUTA	FRUTA			
Lanche da Manhã II/ 9:30h				Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos			
Almoço 11:45h				Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13h				FRUTA	FRUTA			
Lanche da tarde II 14:45h				Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	885 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
		67%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Fevereiro 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 23/02	3ªFEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Chá Farofinha de ovos	Leite com banana Pão com ovos mexidos	Leite com banana, maçã Pão de queijo	Chá Torta de carne com legumes				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Isclas de frango acebolado Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Nhoque Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina cenoura Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Quirerinha com frango em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Arroz carreteiro (carne moída) com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e frango				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		880 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
			67%	15%	18%				