

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Julho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 30/06	3ªFEIRA 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07			
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA			
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		Chá Cuca caseira		Leite com banana e cacau Bolo simples			
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão		Salada Peixe assado Purê de batatas Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA			
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne bovina		Salada Quirerinha com carne suína picadinha		Salada Polenta com frango em molho			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	913 kcal	134g	38g	25g	598	30	231	7
		67%	17%	23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA- 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Julho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 07/07	3ªFEIRA 08/07	4ª FEIRA 09/07	5ª FEIRA 10/07	6ª FEIRA 11/07				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA						
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga		Leite com banana e cacau Bolacha caseira	Férias					
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão		Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão						
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA						
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Risoto de frango com legumes		Salada Polenta com frango em molho						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		989	159g	44g	20g	620	29	232	7
			65%	18%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Julho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 28/07	3ªFEIRA 29/07	4ª FEIRA 30/07	5ª FEIRA 31/07	6ª FEIRA 01/08				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		Leite com banana Cuca caseira		Leite com banana e cacau Bolo simples				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Bifinho acebolado Farofinha de legumes Arroz. Feijão		Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	Fruta		Fruta						
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Quirerinha com carne suína		Salada Polenta com frango em molho		Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		880 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
			67%	15%	18%				