

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Junho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 02/06	3ªFEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06			
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA			
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		Chá Bolo simples		Leite com banana e cacau Cuca caseira			
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão		Salada Peixe assado Farofinha de legumes Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA			
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne bovina		Salada Polenta com frango em molho		Salada Quirerinha com carne suína picadinha			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	913 kcal	134g	38g	25g	598	30	231	7
		67%	17%	23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA- 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Junho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 09/06	3ªFEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06					
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA					
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga		Leite com banana e cacau Bolacha caseira		logurte com cereal					
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Bifinho em tiras acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão					
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA					
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Risoto de frango com legumes		Salada Quirerinha Carne suína picadinha		Salada Polenta com frango em molho					
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		989	159g	44g	20g		620	29	232	7
			65%	18%	18%					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Junho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 16/06	3ªFEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA						
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com manteiga		Leite com banana Bolo simples	Feriado	Recesso				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão						
Lanche da tarde I 13h	Fruta		Fruta						
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne (alcatrão bovino)		Salada Polenta com frango em molho						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		880 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
			67%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Junho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 23/06	3ªFEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau e banana Pão com ovos mexidos		Chá Pão com manteiga		Leite com banana Cuca caseira				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão		Salada Peixe assado Batata cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Risoto de frango com legumes		Salada Quirerinha com carne suína		Salada Polenta com frango em molho				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		940 kcal	157 g	43g	15g	541	32	223	9
			67%	18%	15%				