

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Maio 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 05/05	3ªFEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Chá Pão caseiro com manteiga		logurte com cereal		Chá Cuca caseira				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão		Salada Isclas carne suína Mandioca cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne bovina		Salada Macarrão com carne moída em molho		Salada Risoto de frango com legumes				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		913 kcal	134g	38g	25g	598	30	231	7
			67%	17%	23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA- 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Maió 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 12/05	3ªFEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga		Leite com banana e cacau Cuca caseira		Fruta Leite com banana e cacau Bolo simples				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Quirerinha com carne suína		Salada Polenta com carne moída em molho		Risoto de frango com legumes				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		989	159g	44g	20g	620	29	232	7
			65%	18%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Maio 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 19/05	3ªFEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com manteiga		Chá Bolo simples		Leite com cacau Bolacha caseira				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão		Salada Peixe assado Purê de batatas Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	Fruta		Fruta		Fruta				
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Polenta com frango em molho		Salada Arroz careteiro com legumes		Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		880 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
			67%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Maio 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 26/05	3ªFEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Chá Pão caseiro com manteiga		Leite com cacau Cuca caseira		Leite com banana Bolo simples				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne bovina na pressão Farofinha de legumes Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de legumes, macarrão parafuso e frango		Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (alcatrão bovino)		Salada Quirerinha com carne suína				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		940 kcal	157 g	43g	15g	541	32	223	9
			67%	18%	15%				