

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/11	3ªFEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		Fruta Leite com banana e morango Bolacha caseira		Fruta Leite com banana Cuca caseira				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Isclas carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão		Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e carne moída		Salada Polenta com frango em molho		Salada Macarrão com carne moída em molho				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1026 kcal	176g	42g	19g	559,37	67,28	306,67	6,09
			69%	16%	27%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA- 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 10/11	3ªFEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro c/ manteiga		Fruta Chá Cuca caseira		Fruta Leite com banana e cacau Bolo simples				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Macarrão Arroz. Feijão		Salada Isclas carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão		Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Quirerinha Carne suína picadinha		Salada Polenta com frango em molho		Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energi a (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		963	165g	42g	16g	433	29,5	286	9
			69%	16%	15%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 17/11	3ªFEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga		Fruta Chá Torta de frango	Feriado	Fruta Leite c/ banana e morango Cuca caseira				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha na pressão Batata cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Risoto de frango com legumes		Salada Polenta com frango em molho		Salada Macarrão com carne móida em molho				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		859kcal	140 g	40g	12g	591	48	178	5,2
			69%	17%	15%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 24/11	3ªFEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Fruta Leite com banana e maçã Pão caseiro com manteiga		Fruta Leite com banana e cacau Cuca caseira		Fruta Leite com banana e maçã Bolo simples				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão		Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão		Salada Carne bovina na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (frango)		Salada Polenta com frango em molho		Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		950kcal	160 g	38g	17g	559	63	406	5,42
			67%	16%	17%				