

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 29/09	3ªFEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		Fruta Leite com banana e morango Bolacha caseira		Fruta Leite com banana e maçã Bolo simples				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Iscas carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão		Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e carne moída		Salada Polenta com frango em molho		Salada Risoto de frango com legumes				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		913 kcal	134g	38g	25g	598	30	231	7
			67%	17%	23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA- 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 06/10	3ªFEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga		Leite com cacau Bolo simples		Leite com banana e cacau Cuca caseira				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Polenta com carne moída em molho		Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes		Salada Quirerinha Carne suína picadinha				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		989	159g	44g	20g	620	29	232	7
			65%	18%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 13/10	3ªFEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA				FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		Recesso escolar Dia do professor!		Leite com banana e cacau Bolo simples				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão				Salada Frango assado com batatas Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA				FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Polenta com frango em molho				Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		880 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
			67%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 20/10	3ªFEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau Bolacha caseira		Leite com banana e cacau Pão caseiro com ovos mexidos		Chá Bolo simples				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão		Salada Carne bovina na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (frango)		Salada Polenta com frango em molho		Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		892kcal	139 g	35g	22g	591	48	178	5,2
			68%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 27/10	3ªFEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		Leite com banana Cuca caseira		Leite com banana e cacau Bolo simples				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de legumes, macarrão argolinha carne (frango)		Salada Polenta com carne moída em molho		Salada Quirerinha com carne suína picadinha				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		930 kcal	142 g	40g	22g	591	48	178	5,2
			68%	15%	18%				