

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Setembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 01/09	3ªFEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		Leite com banana Bolo simples		Leite com banana e cacau Cuca caseira				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Isclas carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Peixe assado Farofinha de legumes Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão argolinha e carne frango		Salada Risoto de frango com legumes		Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e carne moífs				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		913 kcal	134g	38g	25g	598	30	231	7
			67%	17%	23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA- 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Setembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 08/09	3ªFEIRA 09/09	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga		Leite com cacau Bolo simples		Leite com banana e cacau Bolacha caseira				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes		Salada Polenta com carne moída em molho		Salada Quirerinha Carne suína picadinha				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		989	159g	44g	20g	620	29	232	7
			65%	18%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Setembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 15/09	3ªFEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau Pão caseiro integral com manteiga		Leite com banana Cuca caseira		Leite com banana e cacau Bolo simples				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão		Salada Bifinho acebolado Farofa de legumes Arroz. Feijão		Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Salada Polenta com frango em molho		Salada Risoto de frango com legumes		Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		885 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
			67%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO –Pré escola
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA - 4-5 anos (Pré escola)
PERÍODO (integral) JORNADA AMPLIADA

Setembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 22/09	3ªFEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09				
Lanche da manhã I/ 7:30h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da Manhã II/ 9:30h	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		Leite com banana Cuca caseira		Leite com banana e cacau Bolo simples				
Almoço 11:45h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Iscas de carne suína acebolada Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Frango assado Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13h	FRUTA		FRUTA		FRUTA				
Lanche da tarde II 14:45h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (frango)		Salada Polenta com frango em molho		Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		880 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
			67%	15%	18%				