

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Julho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 30/06	3ªFEIRA 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e maçã Bolo de banana e aveia	Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Iscas carne suína acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Purê de batatas Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne bovina	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e frango	Salada Polenta com frango em molho				
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		913 kcal	134g	38g	25g	598	30	231	7
			67%	17%	23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Julho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 30/06	3ªFEIRA 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana e cacau				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango assado Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Isclas carne suína acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Purê de batatas Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne bovina	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e frango	Salada Polenta com frango em molho				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		724	125g 65%	20g 16%	16g 19%	428	60	420	4,8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Junho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 07/07	3ªFEIRA 08/07	4ª FEIRA 09/07	5ª FEIRA 10/07	6ª FEIRA 11/07				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite c/ banana e cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com ovos mexidos	Férias	Férias				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão						
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta						
Jantar 15:15h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne moída	Salada Polenta com frango em molho						
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		989	159g	44g	20g	620	29	232	7
			65%	18%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Julho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 07/07	3ªFEIRA 08/07	4ª FEIRA 09/07	5ª FEIRA 10/07	6ª FEIRA 11/07				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Férias	Férias				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno						
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne moída	Salada Polenta com frango em molho						
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		629	102g 68%	23g 15%	14g 17%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Julho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 28/07	3ªFEIRA 29/07	4ª FEIRA 30/07	5ª FEIRA 31/07	6ª FEIRA 01/08				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com banana e maçã Bolo de banana, aveia e cacau				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em tirinhas Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne (alcatrão bovino)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes				
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		880 kcal	134 g	38g	21g	591	48	178	5,2
			67%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Julho 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 28/07	3ªFEIRA 29/07	4ª FEIRA 30/07	5ª FEIRA 31/07	6ª FEIRA 01/08				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em tirinhas Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne (alcatrão bovino)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		622	99g 67%	25g 15%	14g 17%	432	56	418	5,3