## CARDÁPIO – CRECHE ZONA - URBANA FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos) PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Junho/202	24
-----------	----

				Junno/2024						
Refeição/horário	2ª FEIRA 03/06		ªFEIRA 04/06	4ªFE 05/			FEIRA 6/06		6ª FEIRA 07/06	
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos	Leite com Pão case	Fruta banana e aveia eiro com ovos nexidos	Fru Leite com Bolo de aveia caca	banana a, banana e		Fruta e com caca de queijo		Fru Leite com ban Pão caseiro co	ana e mamão
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Carne su Qu	Salada Salada Salada Carne suína picadinha Ensopado de carne bovina Frango em molho Quirerinha (paleta) com mandioca Purê de batatas Arroz. Feijão Arroz. Feijão			Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão				
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta		Fruta Fruta Fruta			Fruta				
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha	Risoto d	Salada Salada Salada Risoto de frango com Polenta com frango em Quirerinha com carne legumes molho moída em molho			Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne (moída)				
Lanche da tarde II 16 h	Fruta		Fruta	Fru	ta		Fruta		Fru	ta
•	ção nutricional a Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	15% a 30% VET	(r	Vit. A Vit. C (mcg) (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
		827 kcal	158 g 70%	39g 17%	14g 14%	7	749	38	171	9,1
Crianças com intoler	rância à lactose utilizar leit	e zero lactose	, e preparações sen	n queijo.						

#### CARDÁPIO – CRECHE

# FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – <u>Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses</u> PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

#### Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/06		3ªFEIRA 04/06		FEIRA 5/06		EIRA 6/06	6ª FEIRA 07/06	
Desjejum 8h  Lanche da manhã 9h	Leite formulado/leite materno Papa de fruta	Leite fo	Leite formulado/leite     materno  Papa de fruta  Leite formulado/leite     materno  Papa de fruta		Leite for m	rmulado/leite aterno a de fruta	Leite form mat Mingau de	ulado/leite erno e aveia com	
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	C	Salada suína picadinha Juirerinha roz. Feijão	a (paleta) com mandioca		Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada o Bifinho em tirinha	
Lanche da tarde l 13:15h	Leite formulado/leite materno		ormulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			Leite formulado/leite materno		ulado/leite erno
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha		Salada de frango com legumes	Salada Polenta com frango em molho		Salada Quirerinha com carne moída em molho		Sopa de feijão ne macarrão letrinl batata, cenoura carne (moída	
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Pa	pa de fruta			Papa	a de fruta	Papa c	le fruta
	o nutricional Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g)  10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		581	104g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

#### CARDÁPIO – CRECHE **ZONA - URBANA**

### FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

### PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Junno/2	024
	Δa

Refeição/horário	2ª FEIRA 10/06	_	EIRA 1/06	4ª FEI 12/0		5ª FEIR 13/06			6ª FEIRA 14/06			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Chá (s Virado de f	ruta s/ açúcar) eijão com ovos exidos	Frut Leite c/ banan Pão de q	a e mamão	Leite co Bolo de a	ruta om banana aveia, banan cacau		Fruta e com cacau Pão com ma	ı e banana		
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Frango Macarra	alada em molho ão parafuso z. Feijão	Iho Carne bovina (a fuso pressã Escondidinho de		Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Escondidinho de mandioca Arroz. Feijão		com batata, cenoura e mandioca abobrinha ão Arroz. Feijão			Salada arne suína p acebola Mandioca o Arroz. Fe	icadinha da cozida
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta		Fruta	Fruta	3	Fruta			Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, carne (paleta bovina)	Quirerinh	alada na com carne picadinha	Salac Polenta com molh	frango em	Arroz (alcatrão	alada carreteiro bovino) con gumes	mad	Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne moída			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	F	ruta	Fruta	3	ſ	ruta		Fruta			
• •	ão nutricional a Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	15% a 30% VET	(mcg) (mg		Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
		838 kcal	126 g 67%	29g 16%	16g 20%	4	66	47	199	5,2		

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

#### CARDÁPIO – CRECHE

# FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – <u>Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses</u> PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

#### Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 10/06		FEIRA 11/06		EIRA /06	5ª FEIR <i>A</i> 13/		6º FEIRA 14/06	
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno		ormulado/leite materno		Leite formulado/leite materno		ulado/leite erno	Leite formulado/leite materno	
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Рар	Papa de fruta		Papa de fruta		de fruta	Papa d	e fruta
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Frang Macar	Salada Salada Frango em molho Carne bovina (alcatrão) na En Macarrão parafuso pressão Arroz. Feijão Escondidinho de mandioca Arroz. Feijão		Salada Ensopado de frango com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão		Salada om Carne suína picadinh acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão		
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno			ulado/leite erno
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, carne (paleta bovina)	Quirerii	Salada nha com carne a picadinha	Polenta cor	ada n frango em olho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes		Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne moída	
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Рар	oa de fruta	Рара с	le fruta	Papa d	de fruta	Papa d	e fruta
	o nutricional Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	ia à lactose utilizar leite zen	602	154g 70%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

## CARDÁPIO – CRECHE ZONA - URBANA FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos) PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Junho/	2024
--------	------

Refeição/horário	2ª FEIRA	3ªFE	IRΛ	4ª FEII	RΔ	5ª FEIRA		6ª FEIRA		
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	17/06		3/06					21/06		
	<u> </u>		-	19/0		20/06		<u> </u>		
Lanche da	Fruta		ruta	Fruta		Fruta		Fruta		
manhã/ 8:30h	Leite com banana e		Chá .	Leite com banana, maçã e		Chá		Leite com banana e aveia		
	cacau	Farotinh	na de ovos	avei		Pão caseiro com		Bolo de ce	enoura	
	Pão caseiro com			Pão de q	ueijo	mexidos / Biscoi	to de			
	manteiga					arroz				
Almoço/	Salada	Sa	alada	Salad	la	Salada		Salac	la	
10:30h	Carne moída em	_	em molho	Carne bovina (a	alcatrão) na	Ensopado de fra		Carne suína e	m tirinhas	
	molho	Macarrão p	arafuso alho e	press		com legumes (ba	atata,	Mandioca	cozida	
	Batata em cubos	á	leo	Batata doce	e cozida	cenoura, abobri	nha)	Arroz. F	eijão	
	cozida	Arroz	z. Feijão	Arroz. Fe	eijão	Arroz. Feijão	)			
	Arroz. Feijão									
Lanche da tarde	Fruta	Fruta		Fruta	9	Fruta		Frut	a	
- 13:15h										
Jantar	Sopa de feijão,	Sa	ılada	Salada		Salada		Sopa de batata, cenoura,		
15h	legumes, macarrão	Quirerinha c	om carne suína	Risoto de frango legumes		Polenta com carne		abobrinha, macarrão		
1311	argolinha e carne					moída em mo	lho	letrinhas, e	alcatrão	
	(carne moída)									
Lanche da tarde	Fruta	F	ruta	Fruta	э	Fruta		Frut	a	
II 16 h										
• •	io nutricional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
(Média	Semanal)	(Kcal)	55% a 65%	% a 65% 10% a 15% 15% a 30% do (mcg)		do (mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
			do VET	do VET	VET					
		799 kcal	151 g	40g	11g	591	38	114	7	
			71%	18%	11%					
Crianças com intoler	ância à lactose utilizar le	ite zero lactose	, e preparações sei	m queijo.						

#### CARDÁPIO – CRECHE

# FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – <u>Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses</u> PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

#### Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA	3₫	FEIRA	4ª F	EIRA	5ª FEIRA	<b>\</b>	6ª FEIRA	
	17/06		18/06	19	/06	20/06		21/06	
Desjejum 8h	Leite formulado/leite	Leite fo	rmulado/leite	Leite form	Leite formulado/leite		ulado/leite	Leite formulado/leite	
, ,	materno	r	naterno	materno		materno		materno	
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Рар	Papa de fruta Papa de fruta		Papa d	le fruta	Papa d	e fruta	
Almoço	Salada		Salada	Sal	ada	Sal	ada	Sal	ada
Papa salgada	Carne moída em	Frang	o em molho	Carne bovina	(alcatrão) na	Ensopado d	e frango com	Carne s	uína em
	molho	Macarrã	o parafuso alho	pre	ssão	legumes	s (batata,	tirir	nhas
10:30h	Batata em cubos		e óleo	Batata do	oce cozida	cenoura,	abobrinha)	Mandio	ca cozida
	cozida	Arı	oz. Feijão	Arroz.	Feijão	Arroz. Feijão		Arroz. Feijão	
	Arroz. Feijão								
Lanche da tarde I	Leite formulado/leite	Leite fo	rmulado/leite	Leite form	ulado/leite	Leite formulado/leite		Leite form	ulado/leite
13:15h	materno	r	materno materno		mat	materno		erno	
Jantar	Sopa de feijão,		Salada	Sal	ada	Sa	lada	Sopa de batata,	
15h	legumes, macarrão	Quireri	nha com carne	Risoto de fra	ngo legumes	Polenta d	com carne	cenoura, a	abobrinha,
1311	argolinha e carne		suína			moída e	m molho	macarrão	etrinhas, e
	(carne moída)							alca	trão
Lanche da tarde II	Papa de fruta	Pap	oa de fruta	Papa d	le fruta	Papa d	le fruta	Papa d	e fruta
Papa de fruta 16 h									
	o nutricional Semanal)	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
liviedia	semandi)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg) (mg)		(mg)	(mg)
		622	116g 70%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2
Crianças com intolerânci	Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.								

## CARDÁPIO – CRECHE ZONA - URBANA FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos) PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

#### Junho/2024

				Junno/2024					
Refeição/horário	2ª FEIRA 24/06		FEIRA 25/06	4ª FEII 26/0		5ª FEIRA 27/06		6ª FEIRA 28/06	
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro c/ ovos mexidos / Biscoito de arroz	Fruta Leite c/ mamão e banana Pão caseiro com manteiga		Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos		Fruta Leite com banana e cacau Pão de queijo		Fruta Chá Torta de frango e queijo	
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Bifinho Batata a	Salada Salada Salada Salada Bifinho acebolado Ensopado de carne bovina Carne suína acebolada Batata em cubinhos com mandioca Purê de batata assada Arroz. Feijão Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha e carne (carne moída)	Polenta d	Salada com frango em molho	Salad Quirerinha com em mo	carne suína	Salada Arroz carreteiro legumes (paleta	com	′	
Lanche da tarde II 16 h	Fruta		Fruta	Fruta	3	Fruta		Fru	ta
•	Composição nutricional (Média Semanal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	15% a 30% o	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Culous and some live to be	797 kcal 159 g 40g 11g 591 38 114  73% 18% 11%  Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.				7				
Crianças com intoler	ancia a lactose utilizar leite	zero lactose	, e preparaçoes se	m queijo.					

#### CARDÁPIO – CRECHE

# FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – <u>Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses</u> PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

#### Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA	3₫	FEIRA	4ª F	EIRA	5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	24/06		25/06	26	/06	27/06		28/06	
Desjejum 8h	Leite formulado/leite	Leite fo	rmulado/leite	Leite formulado/leite		Leite formulado/leite		Leite formulado/leite	
	materno	r	naterno	materno		materno		materno	
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta		Papa de fruta		Papa de fruta	
Almoço	Salada	Salada			ada		ada	Sal	ada
Papa salgada	Carne moída em		io acebolado	· •	carne bovina		a acebolada	_	m molho
10:30h	molho		em cubinhos		andioca		e batata		ce cozida
10.5011	Espaguete alho e óleo		assada	Arroz.	Feijão	Arroz.	Feijão	Arroz.	Feijão
	Arroz. Feijão		Arroz. Feijão						
Lanche da tarde I	Leite formulado/leite	Leite formulado/leite			ulado/leite		ulado/leite		ulado/leite
13:15h	materno	materno		materno		materno		materno	
Jantar	Sopa de feijão,		Salada	Sal	ada	Sa	lada	Sopa de	batata,
15h	legumes, macarrão	Polenta	com frango em	Quirerinha com carne suína		Arroz carreteiro com		cenoura, abobrinha,	
25	argolinha e carne		molho	em n	nolho	legumes (paleta bovina)		macarrão letrinhas, e	
	(carne moída)							alca	trão
Lanche da tarde II	Papa de fruta	Pap	oa de fruta	Рара с	le fruta	Рара с	le fruta	Papa d	le fruta
Papa de fruta 16 h									
1 -	o nutricional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
liviedia	Semanal)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% 15% a 30% do do VET VET (mcg)		(mg)	(mg)	(mg)	
		614	114g 68%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2
Crianças com intolerânci	ia à lactose utilizar leite zer	o lactose, e	preparações sem	queijo.					