

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e aveia Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana Bolo de aveia, banana e cacau	Fruta Leite com cacau Pão de queijo	Fruta Leite com banana e mamão Pão caseiro com manteiga			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	827 kcal	158 g	39g	14g	749	38	171	9,1
		70%	17%	14%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/06	3ª FEIRA 04/06	4ª FEIRA 05/06	5ª FEIRA 06/06	6ª FEIRA 07/06			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, chuchu, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		581	104g 69%	27g 18%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Chá (s/ açúcar) Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite c/ banana e mamão Pão de queijo	Fruta Leite com banana Bolo de aveia, banana e cacau	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Escondidinho de mandioca Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, carne (paleta bovina)	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne moída			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		838 kcal	126 g	29g				
		67%	16%	20%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 10/06	3ª FEIRA 11/06	4ª FEIRA 12/06	5ª FEIRA 13/06	6ª FEIRA 14/06			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Escondidinho de mandioca Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo, carne (paleta bovina)	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Sopa de feijão, legumes macarrão argolinha, carne moída			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		602	154g 70%	25g 15%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão de queijo	Fruta Chá Pão caseiro com ovos mexidos / Biscoito de arroz	Fruta Leite com banana e aveia Bolo de cenoura			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas Mandioca cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha e carne (carne moída)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, e alcatrão			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	799 kcal	151 g	40g	11g	591	38	114	7
		71%	18%	11%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 17/06	3ª FEIRA 18/06	4ª FEIRA 19/06	5ª FEIRA 20/06	6ª FEIRA 21/06			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão Batata doce cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas Mandioca cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha e carne (carne moída)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, e alcatrão			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	622	116g 70%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro c/ ovos mexidos / Biscoito de arroz	Fruta Leite c/ mamão e banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Pão de queijo	Fruta Chá Torta de frango e queijo			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata em cubinhos assada Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com mandioca Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha e carne (carne moída)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes (paleta bovina)	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, e alcatrão			
Lanche da tarde II 16 h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		797 kcal	159 g	40g				
		73%	18%	11%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Junho/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata em cubinhos assada Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com mandioca Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata doce cozida Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão argolinha e carne (carne moída)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes (paleta bovina)	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, e alcatrão			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	614	114g 68%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

