

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE - ZERO LACTOSE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/05	3ªFEIRA 05/05	4ªFEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite (zero lactose) com banana Pão caseiro com manteiga (zero lactose)	Fruta Chá (s/açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite (zero lactose) c/ banana e cacau Pão caseiro c/ ovos mexidos	Fruta Leite (zero lactose) com banana Pão de queijo (zero lactose)	Fruta Chá (s/açúcar) Tortinha de frango com legumes			
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Purê de batata (sem leite) Arroz. Feijão	Salada Frango assado Nhoque Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Arroz Strogonoff de frango (amido de milho + leite zero lactose)	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne bovina (alcatrão)	Salada Quirerinha com carne suína			
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta					
omposição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	801 kcal	140g	25g	16g				
		69%	13%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE - ZERO LACTOSE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/05	3ªFEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05				
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite (zero lactose) c/ cacau Pão caseiro c/ manteiga (zero lactose)	Fruta Leite (zero lactose com banana e cacau Bolo simples (sem leite)	Fruta Leite (zero lactose) c/ cacau Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Pão de queijo (zero lactose)	Formação pedagógica				
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas (sem leite) Arroz. Feijão	Salada Frango em molho (coxinha da asa) Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Batata cozida Arroz. Feijão					
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Jantar 15h	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, carne bovina, macarrão cabelo de anjo	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz Feijoada com carne suína					
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		889 kcal	124	42g	27g	413	36	292	6
			57%	17%	26%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE - ZERO LACTOSE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/05	3ªFEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite (zero lactose) com cacau Pão caseiro com manteiga (zero lactose)	Fruta Leite (zero lactose) com banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá (s/açúcar) Pão de queijo ((zero lactose)	Fruta Leite (zero lactose) com banana e cacau Bolo de maçã com canela (sem leite)	Fruta Chá (s/ açúcar) Tortinha de frango com legumes			
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango assado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Sopa de legumes, macarrão argolinha, carne bovina (alcatrão)			
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	889 kcal	124	42g	27g	413	36	292	6
		57%	17%	26%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE - ZERO LACTOSE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/05	3ªFEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite (zero lactose) com banana Pão caseiro com manteiga (zero lactose)	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite (zero lactose) com banana e maçã Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Pão de queijo (zero lactose)	Fruta Leite (zero lactose0 com cacau Biscoito de banana e coco (s/ açúcar)			
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Purê de batata (sem leite) Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango assado Nhoque ao sugo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Salada Macarrão com carne moída	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Arroz Strogonoff de frango (amido de milho + leite)			
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	738kcal	125g	30g	13g	470	23	185	5
		65%	17%	18%				