

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Mai 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/05	3ªFEIRA 05/05	4ªFEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05				
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá (s/açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite c/ banana e cacau Pão caseiro c/ ovos mexidos	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Chác (s/açúcar) Tortinha de frango com legumes				
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango assado Nhoque Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Arroz Strogonoff de frango (amido de milho + leite)	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne bovina (alcatrão)	Salada Quirerinha com carne suína				
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		801 kcal	140g	25g	16g				
			69%	13%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/05	3ªFEIRA 05/05	4ªFEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05				
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite c/ banana e cacau Pão caseiro c/ ovos mexidos	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Chá Tortinha de frango com legumes				
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango assado Nhoque Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Arroz Strogonoff de frango (amido de milho + leite)	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne bovina (alcatrão)	Salada Quirerinha com carne suína				
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		801 kcal	140g	25g	16g				
			69%	13%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Mai 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/05	3ªFEIRA 05/05	4ªFEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango assado Nhoque Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Arroz Strogonoff de frango (amido de milho + leite)	Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne bovina (alcatrão)	Salada Quirerinha com carne suína				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		497kcal	82g 71%	19 g 14%	9g 15%	232	85	80	4

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Mai 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/05	3ªFEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05		5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de banana e cacau	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com ovos mexidos		Fruta Chá (s/ açúcar) Pão de queijo	Formação pedagógica			
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho (coxinha da asa) Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão		Salada Peixe assado Batata cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta				
Jantar 15h	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, carne bovina, macarrão cabelo de anjo	Salada Polenta com frango em molho		Salada Arroz Feijoada com carne suína				
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		889 kcal	124	42g	27g	413	36	292	6
			57%	17%	26%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Mai 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/05	3ªFEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05		5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e cacau Bolo simples	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com ovos mexidos		Fruta Chá Pão de queijo	Formação pedagógica			
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho (coxinha da asa) Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Iscas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão		Salada Peixe assado Batata cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta				
Jantar 15h	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, carne bovina, macarrão cabelo de anjo	Salada Polenta com frango em molho		Salada Arroz Feijoada com carne suína				
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		889 kcal	124	42g	27g	413	36	292	6
			57%	17%	26%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/05	3ªFEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho (coxinha da asa) Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Batata cozida Arroz. Feijão	Formação pedagógica				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno					
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Jantar 15h	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes, carne bovina, macarrão cabelo de anjo	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz Feijoada com carne suína					
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		512 kcal	82g 70%	16 g 14%	11g 16%	220	74	92	5,2

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/05	3ªFEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05				
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá (s/açúcar) Pão de queijo	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de maçã com canela	Fruta Chá (s/ açúcar) Tortinha de frango com legumes				
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango assado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Sopa de legumes, macarrão argolinha, carne bovina (alcatrão)				
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		889 kcal	124	42g	27g	413	36	292	6
			57%	17%	26%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/05	3ªFEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05				
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Pão de queijo	Fruta Leite com banana e cacau Bolo simples	Fruta Chá Tortinha de frango com legumes				
Almoço/ 11 h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango assado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Sopa de legumes, macarrão argolinha, carne bovina (alcatrão)				
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		741kcal	112g	30g	21g	369	31	197	5
			60%	15%	25%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/05	3ªFEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango assado Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Sopa de legumes, macarrão argolinha, carne bovina (alcatrão)				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		508 kcal	92g 70%	17g 14%	8g 16%	842	81	53	3

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Mai 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/05	3ªFEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e maçã Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Pão de queijo	Fruta Leite com cacau Biscoito de banana e coco (s/ açúcar)			
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango assado Nhoque ao sugo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Salada Macarrão com carne moída	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Arroz Strogonoff de frango (amido de milho + leite)			
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	738kcal	125g	30g	13g	470	23	185	5
		65%	17%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/05	3ªFEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e maçã Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Pão de queijo	Fruta Leite com cacau Biscoito caseiro			
Almoço/ 11h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango assado Nhoque ao sugo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Salada Macarrão com carne moída	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Arroz Strogonoff de frango (amido de milho + leite)			
16h - Lanche II	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	750 kcal	123g	33g	15g	470	23	185	5
		65%	17%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2026

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/05	3ªFEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango assado Nhoque ao sugo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Salada Macarrão com carne moída	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Arroz Strogonoff de frango (amido de milho + leite)				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		540kcal	87g 67%	22g 18%	12g 16%	370	69	93	4,5