

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 05/05	3ªFEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com cacau Pão com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e aveia Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e maçã Bolo de banana e aveia	Fruta Chá Pão caseiro com manteiga				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Iscas carne suína Mandioca cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne bovina	Salada Polenta com frango em molho Salada	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e frango	Salada Risoto de frango com legumes				
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		922 kcal	140g	38g	25g	598	30	231	7
			68%	17%	23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 05/05	3ªFEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (alcatrão) na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Isclas carne suína Mandioca cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão cabelo de anjo e carne bovina	Salada Polenta com frango em molho Salada	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão letrinhas, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e frango	Salada Risoto de frango com legumes				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		730	128g 67%	20g 16%	16g 19%	428	60	420	4,8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 12/05	3ªFEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de aveia, banana e cacau				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne moída	Risoto de frango com legumes				
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		980	157g	44g	20g	620	29	232	7
			68%	18%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 12/05	3ªFEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Salada Quirerinha com carne suína	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne moída	Risoto de frango com legumes				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		633	102g 68%	23g 15%	14g 17%	410	65	424	7

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 19/05	3ªFEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e cacau Pão com docinho de banana caseiro (s/açúcar)	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Torta de frango				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (alcatrão) Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Purê de batatas Arroz. Feijão				
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes, macarrão letrinhas e frango	Salada Arroz careteiro com legumes	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e frango	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho				
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		874 kcal	140 g	38g	21g	591	48	178	5,2
			69%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 19/05	3ªFEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05			
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (alcatrão) Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Purê de batatas Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes, macarrão letrinhas e frango	Salada Arroz careteiro com legumes	Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e frango	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho			
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	640	102g 69%	25g 15%	14g 17%	432	56	418	5,3

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 26/05	3ªFEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com cacau e banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com cacau Pão de queijo	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Farofinha de legumes Arroz. Feijão				
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Sopa de legumes, macarrão parafuso e frango	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (alcatrão bovino)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína				
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		945 kcal	158 g	43g	15g	541	32	223	9
			68%	18%	15%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Maio 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 26/05	3ªFEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Farofinha de legumes Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Papa de fruta 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão parafuso e frango	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (alcatrão bovino)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha com carne suína				
Lanche II 16h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		645	104g 68%	26g 15%	14g 17%				