

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março 2026**

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>02/03                                                       | 3ªFEIRA<br>03/03                                           | 4ªFEIRA<br>04/03                                              | 5ª FEIRA<br>05/03                                                   | 6ª FEIRA<br>06/03                                            |                 |                |            |            |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|------------|------------|
| Lanche da manhã/ 8h                       | Fruta<br>Leite com banana<br>Pão caseiro com manteiga                   | Fruta<br>Chá<br>Farofinha de ovos                          | Fruta<br>Leite com banana<br>Pão de queijo                    | Fruta<br>Leite com banana<br>Pão caseiro com manteiga               | Fruta<br>Chá<br>Pão caseiro com ovos mexidos                 |                 |                |            |            |
| Almoço/<br>10:30h                         | Salada<br>Carne moída em molho<br>Macarrão alho e óleo<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Isclas de carne suína<br>Nhoque<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Purê de batatas<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Carne bovina na pressão<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Tilápia assda<br>Purê de batatas<br>Arroz. Feijão  |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde – 13:15h                  | Fruta                                                                   | Fruta                                                      | Fruta                                                         | Fruta                                                               | Fruta                                                        |                 |                |            |            |
| Jantar<br>15:30h                          | Salada<br>Polenta com Frango em molho                                   | Sopa de legumes, macarrão letrinhas, e carne bovina        | Salada<br>Quirerinha com carne suína                          | Salada<br>Arroz carreteiro com legumes                              | Sopa de feijão, macarrão parafuso, carne de frango e legumes |                 |                |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                                         | Energia<br>(Kcal)                                          | CHO (g)                                                       | PTN (g)                                                             | LPD (g)                                                      | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                         |                                                            | 55% a 65% do VET                                              | 10% a 15% do VET                                                    | 15% a 30% do VET                                             |                 |                |            |            |
|                                           |                                                                         | 810 kcal                                                   | 140g                                                          | 25g                                                                 | 16g                                                          |                 |                |            |            |
|                                           |                                                                         |                                                            | 69%                                                           | 13%                                                                 | 18%                                                          |                 |                |            |            |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março 2026**

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>02/03                                                       | 3ªFEIRA<br>03/03                                           | 4ªFEIRA<br>04/03                                              | 5ª FEIRA<br>05/03                                                   | 6ª FEIRA<br>06/03                                                  |                 |             |            |            |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| Lanche da manhã 8h                        | Papa de fruta                                                           | Papa de fruta                                              | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                       | Papa de fruta                                                      |                 |             |            |            |
| Almoço/<br>Papa salgada<br>10h            | Salada<br>Carne moída em molho<br>Macarrão alho e óleo<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Isclas de carne suína<br>Nhoque<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Purê de batatas<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Carne bovina na pressão<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Tilápia assda<br>Purê de batatas<br>Arroz. Feijão        |                 |             |            |            |
| Lanche da tarde I<br>12h                  | Leite formulado/Leite materno                                           | Leite formulado/Leite materno                              | Leite formulado/Leite materno                                 | Leite formulado/Leite materno                                       | Leite formulado/Leite materno                                      |                 |             |            |            |
| Lanche da tarde II<br>13h                 | Papa de fruta                                                           | Papa de fruta                                              | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                       | Papa de fruta                                                      |                 |             |            |            |
| Jantar<br>15h                             | Salada<br>Polenta com<br>Frango em molho                                | Sopa de legumes,<br>macarrão letrinhas, e<br>carne bovina  | Salada<br>Quirerinha com carne suína                          | Salada<br>Arroz carreteiro com<br>legumes                           | Sopa de feijão, macarrão<br>parafuso, carne de<br>frango e legumes |                 |             |            |            |
| Papa de fruta 16 h                        | Papa de fruta                                                           | Papa de fruta                                              | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                       | Papa de fruta                                                      |                 |             |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                                         | Energia<br>(Kcal)                                          | CHO (g)                                                       | PTN (g)                                                             | LPD (g)                                                            | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                         |                                                            | 55% a 65%<br>do VET                                           | 10% a 15%<br>do VET                                                 | 15% a 30% do<br>VET                                                |                 |             |            |            |
|                                           |                                                                         | 486kcal                                                    | 82g<br>71%                                                    | 19 g<br>14%                                                         | 9g<br>15%                                                          | 232             | 85          | 80         | 4          |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março 2026**

| Refeição/horário                       | 2ª FEIRA<br>09/03                                             | 3ªFEIRA<br>10/03                                                  | 4ª FEIRA<br>11/03                                                                  | 5ª FEIRA<br>12/03                                                                | 6ª FEIRA<br>13/03                                     |              |             |         |         |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Lanche da manhã/ 8h                    | Fruta<br>Leite com cacau<br>Pão caseiro com manteiga          | Fruta<br>Chá<br>Virado de feijão com ovos mexidos                 | Fruta<br>Leite com banana e cacau<br>Bolo de aveia, banana e cacau                 | Fruta<br>Leite com banana<br>Pão caseiro com ovos mexidos                        | Fruta<br>Leite com banana e cacau<br>Pão de queijo    |              |             |         |         |
| Almoço/ 10:30h                         | Salada<br>Carne moída em molho<br>Quirerinha<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango assado<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Isclas de carne suína acebolada<br>Farofinha de legumes<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Bifinho em tirinhas acebolado<br>Batata palito assada<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Polenta<br>Arroz. Feijão |              |             |         |         |
| Lanche da tarde – 13:15h               | Fruta                                                         | Fruta                                                             | Fruta                                                                              | Fruta                                                                            | Fruta                                                 |              |             |         |         |
| Jantar 15:30h                          | Salada<br>Risoto de frango com legumes                        | Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo                  | Salada<br>Quirerinha com carne suína                                               | Sopa de feijão, legumes, macarrão letrinhas e carne moída                        | Salada<br>Macarrão com carne moída                    |              |             |         |         |
| Composição nutricional (Média Semanal) |                                                               | Energia (Kcal)                                                    | CHO (g)                                                                            | PTN (g)                                                                          | LPD (g)                                               | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|                                        |                                                               |                                                                   | 55% a 65% do VET                                                                   | 10% a 15% do VET                                                                 | 15% a 30% do VET                                      |              |             |         |         |
|                                        |                                                               | 907 kcal                                                          | 124                                                                                | 42g                                                                              | 27g                                                   | 413          | 36          | 292     | 6       |
|                                        |                                                               |                                                                   | 57%                                                                                | 17%                                                                              | 26%                                                   |              |             |         |         |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses**

**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março 2026**

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>09/03                                             | 3ªFEIRA<br>10/03                                                  | 4ª FEIRA<br>11/03                                                                     | 5ª FEIRA<br>12/03                                                                   | 6ª FEIRA<br>13/03                                     |              |             |         |         |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Lanche da manhã 8h                        | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                     | Papa de fruta                                                                         | Papa de fruta                                                                       | Papa de fruta                                         |              |             |         |         |
| Almoço/<br>Papa salgada<br>10h            | Salada<br>Carne moída em molho<br>Quirerinha<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango assado<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Isclas de carne suína<br>acebolada<br>Farofinha de legumes<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Bifinho em tirinhas<br>acebolado<br>Batata palito assada<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Polenta<br>Arroz. Feijão |              |             |         |         |
| Lanche da tarde I<br>12h                  | Leite formulado/leite materno                                 | Leite formulado/leite materno                                     | Leite formulado/leite materno                                                         | Leite formulado/leite materno                                                       | Leite formulado/leite materno                         |              |             |         |         |
| Lanche da tarde II<br>13h                 | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                     | Papa de fruta                                                                         | Papa de fruta                                                                       | Papa de fruta                                         |              |             |         |         |
| Jantar<br>15h                             | Salada<br>Risoto de frango com legumes                        | Sopa de legumes, frango, macarrão cabelo de anjo                  | Salada<br>Quirerinha com carne suína                                                  | Sopa de feijão, legumes, macarrão letrinhas e carne moída                           | Salada<br>Macarrão com carne moída                    |              |             |         |         |
| Papa de fruta 16 h                        | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                     | Papa de fruta                                                                         | Papa de fruta                                                                       | Papa de fruta                                         |              |             |         |         |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                               | Energia (Kcal)                                                    | CHO (g)                                                                               | PTN (g)                                                                             | LPD (g)                                               | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|                                           |                                                               |                                                                   | 55% a 65% do VET                                                                      | 10% a 15% do VET                                                                    | 15% a 30% do VET                                      |              |             |         |         |
|                                           |                                                               | 495 kcal                                                          | 82g<br>70%                                                                            | 16 g<br>14%                                                                         | 11g<br>16%                                            |              |             |         |         |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março 2026**

| Refeição/horário                       | 2ª FEIRA<br>16/03                                                | 3ªFEIRA<br>17/03                                              | 4ª FEIRA<br>18/03                                                         | 5ª FEIRA<br>19/03                                                    | 6ª FEIRA<br>20/03                                               |              |             |         |         |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Lanche da manhã/ 8h                    | Fruta<br>Chá<br>Farofinha de ovos                                | Fruta<br>Leite com banana e cacau<br>Pão caseiro com manteiga | Fruta<br>Leite com banana e maçã<br>Pão de queijo                         | Fruta<br>Chá<br>Pão caseiro com ovos mexidos                         | Fruta<br>Leite com banana<br>Torta de frango                    |              |             |         |         |
| Almoço/<br>10:30h                      | Salada<br>Carne moída em molho<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Nhoque<br>Arroz. Feijão          | Salada<br>Isclas de carne suína<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Carne bovina picadinha<br>Purê de batatas<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Farofa de legumes<br>Arroz. Feijão |              |             |         |         |
| Lanche da tarde – 13:15h               | Fruta                                                            | Fruta                                                         | Fruta                                                                     | Fruta                                                                | Fruta                                                           |              |             |         |         |
| Jantar<br>15:30h                       | Sopa de legumes, macarrão argolinha e carne de frango            | Salada<br>Polenta com frango em molho                         | Salada<br>Arroz carreteiro com legumes                                    | Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, carne bovina e legumes      | Salada<br>Quirerinha com carne suína                            |              |             |         |         |
| Composição nutricional (Média Semanal) |                                                                  | Energia (Kcal)                                                | CHO (g)                                                                   | PTN (g)                                                              | LPD (g)                                                         | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|                                        |                                                                  |                                                               | 55% a 65% do VET                                                          | 10% a 15% do VET                                                     | 15% a 30% do VET                                                |              |             |         |         |
|                                        |                                                                  | 755 kcal                                                      | 112g                                                                      | 30g                                                                  | 21g                                                             | 369          | 31          | 197     | 5       |
|                                        |                                                                  |                                                               | 60%                                                                       | 15%                                                                  | 25%                                                             |              |             |         |         |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses**

**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março 2026**

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>16/03                                                   | 3ªFEIRA<br>17/03                                     | 4ª FEIRA<br>18/03                                                         | 5ª FEIRA<br>19/03                                                     | 6ª FEIRA<br>20/03                                               |                 |                |            |            |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|------------|------------|
| Lanche da manhã 8h                        | Papa de fruta                                                       | Papa de fruta                                        | Papa de fruta                                                             | Papa de fruta                                                         | Papa de fruta                                                   |                 |                |            |            |
| Almoço/<br>Papa salgada<br>10h            | Salada<br>Carne moída em<br>molho<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Nhoque<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Isclas de carne suína<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Carne bovina picadinha<br>Purê de batatas<br>Arroz. Feijão  | Salada<br>Frango em molho<br>Farofa de legumes<br>Arroz. Feijão |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde I<br>12h                  | Leite formulado/leite<br>materno                                    | Leite formulado/leite<br>materno                     | Leite formulado/leite<br>materno                                          | Leite formulado/leite<br>materno                                      | Leite formulado/leite<br>materno                                |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde II<br>13h                 | Papa de fruta                                                       | Papa de fruta                                        | Papa de fruta                                                             | Papa de fruta                                                         | Papa de fruta                                                   |                 |                |            |            |
| Jantar<br>15h                             | Sopa de legumes,<br>macarrão argolinha e<br>carne de frango         | Salada<br>Polenta com frango em<br>molho             | Salada<br>Arroz carreteiro com<br>legumes                                 | Sopa de feijão, macarrão<br>cabelo de anjo, carne<br>bovina e legumes | Salada<br>Quirerinha com carne<br>suína                         |                 |                |            |            |
| Papa de fruta 16 h                        |                                                                     |                                                      |                                                                           | Papa de fruta                                                         | Papa de fruta                                                   |                 |                |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                                     | Energia<br>(Kcal)                                    | CHO (g)                                                                   | PTN (g)                                                               | LPD (g)                                                         | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                     |                                                      | 55% a 65% do<br>VET                                                       | 10% a 15%<br>do VET                                                   | 15% a 30% do<br>VET                                             |                 |                |            |            |
|                                           |                                                                     | 508 kcal                                             | 92g<br>70%                                                                | 17g<br>14%                                                            | 8g<br>16%                                                       | 842             | 81             | 53         | 3          |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março 2026**

| Refeição/horário                       | 2ª FEIRA<br>23/03                                                        | 3ªFEIRA<br>24/03                                                       | 4ª FEIRA<br>25/03                                                       | 5ª FEIRA<br>26/03                                                       | 6ª FEIRA<br>27/03                                              |              |             |         |         |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|-------------|---------|---------|
| Lanche da manhã/ 8h                    | Fruta<br>Leite com cacau e banana<br>Pão caseiro c/ manteiga             | Fruta<br>Chá<br>Virado de feijão com ovos mexidos                      | Fruta<br>Leite com banana<br>Pão caseiro com ovos mexidos               | Fruta<br>Chá<br>Bolo de banana e cacau                                  | Fruta<br>Leite com banana e maçã<br>Pão caseiro com manteiga   |              |             |         |         |
| Almoço/ 10:30h                         | Salada<br>Carne moída em molho<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão            | Salada<br>Carne bovina na pressão<br>Farofa de legumes<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Isclas de frango acebolado<br>Purê de batata<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Isclas de carne suína<br>Quirerinha<br>Arroz. Feijão |              |             |         |         |
| Lanche da tarde – 13:15h               | Fruta                                                                    | Fruta                                                                  | Fruta                                                                   | Fruta                                                                   | Fruta                                                          |              |             |         |         |
| Jantar 15:30h                          | Salada<br>Risoto de frango com legumes                                   | Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída) | Salada<br>Quirerinha com frango em molho                                | Salada<br>Polenta com tilápia em molho                                  | Salada<br>Macarrão com carne moída                             |              |             |         |         |
| Composição nutricional (Média Semanal) |                                                                          | Energia (Kcal)                                                         | CHO (g)                                                                 | PTN (g)                                                                 | LPD (g)                                                        | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|                                        |                                                                          |                                                                        | 55% a 65% do VET                                                        | 10% a 15% do VET                                                        | 15% a 30% do VET                                               |              |             |         |         |
|                                        |                                                                          | 759 kcal                                                               | 123g                                                                    | 33g                                                                     | 15g                                                            | 470          | 23          | 185     | 5       |
|                                        |                                                                          |                                                                        | 65%                                                                     | 17%                                                                     | 18%                                                            |              |             |         |         |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses**

**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Março 2026**

| Refeição/horário               | 2ª FEIRA<br>23/03                                                           | 3ªFEIRA<br>24/03                                                             | 4ª FEIRA<br>25/03                                                       |                     | 5ª FEIRA<br>26/03                                                          |                 | 6ª FEIRA<br>27/03                                              |            |            |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Lanche da manhã 8h             | Papa de fruta                                                               | Papa de fruta                                                                | Papa de fruta                                                           |                     | Papa de fruta                                                              |                 | Papa de fruta                                                  |            |            |
| Almoço/<br>Papa salgada<br>10h | Salada<br>Carne moída em<br>molho<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão                  | Salada<br>Carne bovina na pressão<br>Farofa de legumes<br>Arroz. Feijão |                     | Salada<br>Isclas de frango<br>acebolado<br>Purê de batata<br>Arroz. Feijão |                 | Salada<br>Isclas de carne suína<br>Quirerinha<br>Arroz. Feijão |            |            |
| Lanche da tarde I<br>12h       | Leite formulado/leite<br>materno                                            | Leite formulado/leite<br>materno                                             | Leite formulado/leite<br>materno                                        |                     | Leite formulado/leite<br>materno                                           |                 | Leite formulado/leite<br>materno                               |            |            |
| Lanche da tarde II<br>13h      | Salada<br>Risoto de frango com<br>legumes                                   | Sopa de feijão, legumes,<br>macarrão cabelo de anjo e<br>carne (carne moída) | Salada<br>Quirerinha com frango em<br>molho                             |                     | Salada<br>Polenta com tilápia em<br>molho                                  |                 | Salada<br>Macarrão com carne<br>moída                          |            |            |
| Jantar<br>15h                  | Papa de fruta                                                               | Papa de fruta                                                                | Papa de fruta                                                           |                     | Papa de fruta                                                              |                 | Papa de fruta                                                  |            |            |
| Papa de fruta 16 h             |                                                                             | Energia<br>(Kcal)                                                            | CHO (g)                                                                 | PTN (g)             | LPD (g)                                                                    | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg)                                                 | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                |                                                                             |                                                                              | 55% a 65% do<br>VET                                                     | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET                                                        |                 |                                                                |            |            |
|                                |                                                                             | 550 kcal                                                                     | 89g<br>67%                                                              | 24g<br>18%          | 11g<br>16%                                                                 | 370             | 69                                                             | 93         | 4,5        |