

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/11	3ªFEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e morango Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e maçã Bolo de banana, cacau e aveia	Fruta Leite com banana Pão de queijo				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Macarrão Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Isclas carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e carne moída	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão argolinha e carne bovina	Salada Macarrão com carne moída em molho				
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1026 kcal	176g	42g	19g	559,37	67,28	306,67	6,09
			69%	16%	27%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 03/11	3ªFEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana e cacau				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Macarrão Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Isclas carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e carne moída	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão argolinha e carne bovina	Salada Macarrão com carne moída em molho				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		505,88	88g 69%	21g 17%	9g 16%	341	52,34	175	4,8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 10/11	3ªFEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e morango Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de banana, aveia e maçã				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Salada Quirerinha Carne suína picadinha	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso e frango	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão argolinha	Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes				
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		963	165g	42g	16g	433	29,5	286	9
			69%	16%	15%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 10/11	3ªFEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão alho e óleo Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Salada Quirerinha Carne suína picadinha	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso e frango	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão	Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		502	89g 71%	20g 16%	8g 15%	239	20,5	158	5

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 17/11	3ªFEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com cacau Pão de queijo	Fruta Chá Torta de frango	Feriado	Fruta Leite c/ banana e morango Pão caseiro com os mexidos				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batatas Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha na pressão Batata cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta				
Jantar 15:15h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e carne bovina	Salada Polenta com frango em molho		Salada Macarrão com carne moída em molho				
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		859kcal	140 g	40g	12g	591	48	178	5,2
			69%	17%	15%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 17/11	3ªFEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Feriado	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batatas Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha na pressão Batata cozida Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta				
Jantar 15h	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e carne bovina	Salada Polenta com frango em molho		Salada Macarrão com carne móida em molho				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		497	88g 70%	21g 17%	9g 17%	209	55	418	4,3

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 24/11	3ªFEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com morango Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e maçã Bolo de cacau e banana				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão				
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (frango)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho				
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		950kcal	160 g	38g	17g	559	63	406	5,42
			67%	16%	17%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 24/11	3ªFEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (frango)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		446	77g 69%	18g 16%	8g 17%	327,6	79	166	4