

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11			
Lanche da manhã/ 8:15h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e mamão Torta de frango com legumes	Fruta Chá (s/ açúcar) Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana Bolo de maçã, aveia e canela	Fruta Leite com cacau Pão com docinho de banana s/ açúcar			
Almoço/ 10h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne (paleta) com batata, abobrinha, cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata salsa cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina (paleta), macarrão argolinha	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com Frango em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	765 kcal	125g 66%	30g 16%	15g 18%	632	66	172	4,60

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE – Pré escola

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)

PERÍODO (PARCIAL)

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/11	3ªFEIRA 05/11	4ªFEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11			
Lanche da manhã/ 8:15h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e mamão Torta de frango com legumes	Fruta Chá (s/ açúcar) Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana Bolo de maçã, aveia e canela	Fruta Leite com cacau Pão com docinho de banana s/ açúcar			
Lanche da Manhã II/ 10h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne (paleta) com batata, abobrinha, cenoura Arroz. Feijão	Leite com cacau Bolo simples	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata salsa cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Lanche da tarde II 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina (paleta), macarrão argolinha	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com Frango em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	948 kcal	159 g 66%	39g 17%	18 17%	745	71	203	6

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne (paleta) com batata, abobrinha, cenoura Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata salsa cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina (paleta), macarrão argolinha	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com Frango em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	636	102g 64%	27g 17%	14g 19%	428	60	420	4,8

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Chá Farofa de ovos	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de aveia, banana e cacau	FERIADO			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com legumes Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batata Arroz. Feijão				
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:30h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes				
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	772 kcal	126g	29g	15g	602	57	163	3,9
		67%	15%	18%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL)**

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11			
Lanche da manhã/ 8:15h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão com manteiga	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Chá Farofa de ovos	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de aveia, banana e cacau				
Lanche da Manhã II 10h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com legumes Arroz. Feijão	Leite com cacau Pão com requeijão	Salada Frango assado com batatas Arroz. Feijão	FERIADO			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Lanche da tarde II 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes				
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	902 kcal	156 g 68%	35g 15%	15g 17%	745	71	203	6

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com legumes Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batata Arroz. Feijão	FERIADO			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Jantar 15:30h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes				
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		629	102g 66%	27g 17%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos		Fruta Leite com banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Pão com manteiga			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata salsa Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	FERIADO	Salada Tilápia assada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (paleta bovina) Farofinha de legumes Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h	Sopa de feijão, macarrão parafuso, legumes e frango	Salada Risoto de frango com legumes		Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e carne bovina (paleta)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	783 kcal	126 g 67%	37g 17%	15g 16%	591	48	178	5,2

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL)

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Chá Farofinha de ovos		Fruta Leite com banana Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Pão com manteiga			
Lanche da manhã II 10:30h	logurte com cereal	Salada Carne suína picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	FERIADO	Salada Tilápia assada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (paleta bovina) Farofinha de legumes Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta			
Lanche da tarde II 15:30h	logurte com cereal	Salada Risoto de frango com legumes		Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e carne bovina (paleta)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		894 kcal	144 g	33g				
		65%	15%	20%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11				
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata salsa Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	FERIADO	Salada Tilápia assada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (paleta bovina) Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão parafuso, legumes e frango	Salada Risoto de frango com legumes		Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e carne bovina (paleta)				
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		605	95g 65%	25g 15%	15g 20%	384	32	533	4,2

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Leite com banana e cacau Torta de carne com legumes	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes e batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão Purê de batata Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (carne moída) com legumes	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e paleta bovina			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	750	121g 65%	28g 15%	18g 20%	498	23	177	4

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL)

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Leite com banana e cacau Torta de carne com legumes	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos			
Lanche da manhã II 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensofado de frango com legumes e batata Arroz. Feijão	Vitamina de banana Cuca caseira	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão Purê de batata Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Lanche da tarde II 15:30h	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Macarrão com carne moída em molho	Vitamina de banana Cuca caseira	Salada Arroz carreteiro (carne moída) com legumes	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e paleta bovina			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	945 kcal	157 g 67%	43g 18%	15g 15%	518	30	180	5,8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Novembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes e batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Paleta bovina na pressão Purê de batata Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (carne moída) com legumes	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e paleta bovina			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	645	110g 68%	26g 15%	14g 17%	432	56	418	5,3