

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10			
Lanche da manhã/ 8:15h	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite com cacau e banana Pão c/ ovos mexidos	Fruta Leite com cacau Bolo de maçã, aveia e canela	Fruta Leite com banana Pão com manteiga	Fruta Leite com banana e mamão Torta de frango com legumes			
Almoço/ 10h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com batata, abobrinha e cenoura Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata salsa cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina (paleta), macarrão argolinha	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com Frango em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (moída)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	817 kcal	152 g 69%	39g 17%	14g 14%	669	38	171	9,1

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10			
Lanche da manhã/ 8:15h	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite com cacau e banana Pão c/ ovos mexidos	Fruta Leite com cacau Bolo de maçã, aveia e canela	Fruta Leite com banana Pão com manteiga	Fruta Leite com banana e mamão Torta de frango com legumes			
Lanche da Manhã II/ 10h	Salada Carne moída em molho Polenta	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Vitamina de banana Cuca caseira	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata salsa cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Lanche da tarde II 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina (paleta), macarrão argolinha	Salada Macarrão com carne moída em molho	Vitamina de banana Cuca caseira	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (moída)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		817 kcal	152 g	39g				
		69%	17%	14%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com batata, abobrinha e cenoura Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Batata salsa cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão argolinha	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com Frango em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	597	103g 69%	27g 18%	9g 13%	903	16,3	99,6	6,8

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de aveia, banana e cacau	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Leite com cacau e banana Pão com ovos mexidos			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Enopado de carne bovina (paleta) com legumes Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Quirerinha com Carne suína picadinha Arroz. Feijão	Salada Frango assado (coxinha da asa) Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão conchinha	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha Carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		821 kcal	133 g	29g				
		67%	16%	20%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10			
Lanche da manhã/ 8:15h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Bolo de aveia, banana e cacau	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Leite com cacau e banana Pão com ovos mexidos			
Lanche da Manhã II 10h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com legumes Arroz. Feijão	Leite com cacau Bolo simples	Salada Quirerinha com Carne suína picadinha Arroz. Feijão	Salada Frango assado (coxinha da asa) Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Lanche da tarde II 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão cabelo de anjo	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes	Leite com cacau Bolo simples	Salada Quirerinha Carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		817 kcal	152 g	39g				
		69%	17%	14%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com legumes Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Quirerinha com Carne suína picadinha Arroz. Feijão	Salada Frango assado (coxinha da asa) Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15:30h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão cabelo de anjo	Salada Arroz carreteiro (paleta bovina) com legumes	Salada Polenta com frango em molho	Salada Quirerinha Carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		604	149g 68%	25g 15%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10			
Lanche da manhã/ 8:30h		Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau	Fruta Leite com banana e aveia Pão com manteiga			
Almoço/ 10:30h	(Dia do professor)	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (paleta bovina) Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Purê de batata Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h		Sopa de feijão, macarrão letrinhas, legumes e frango	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e carne bovina (paleta)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		805 kcal	151 g	40g				
		71%	18%	11%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10			
Lanche da manhã/ 8:30h		Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau	Fruta Leite com banana e aveia Pão com manteiga			
Lanche da manha II 10:30h	(Dia do professor)	logurte com cereal	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (paleta bovina) Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Purê de batata Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Lanche da tarde II 15:30h		logurte com cereal	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e carne bovina (paleta)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		805 kcal	151 g	40g				
		71%	18%	11%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10			
Desjejum 8h		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	(Dia do professor)	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão (paleta bovina) Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha acebolada Purê de batata Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h		Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h		Sopa de feijão, macarrão letrinhas, legumes e frango	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e carne bovina (paleta)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	628	116g 70%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Torta de carne com legumes	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (paleta) na pressão com legumes Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango assado (coxinha da asa) com batatas Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Farofinha de legumes Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e paleta bovina			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	821 kcal	151 g	40g	11g	591	38	114	7
		71%	18%	11%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Torta de carne com legumes	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos			
Lanche da manha II 10:30h	Torta de bolacha	Salada Carne bovina (paleta) na pressão com legumes Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas acebolada Quirerinha	Salada Frango assado (coxinha da asa) com batatas Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Farofinha de legumes Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Lanche da tarde II 15:30h	Torta de bolacha	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e paleta bovina			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	805 kcal	151 g	40g	11g	591	38	114	7
		71%	18%	11%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10				
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (paleta) na pressão com legumes Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne suína em tirinhas acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Frango assado (coxinha da asa) com batatas Arroz. Feijão	Salada Tilápia assada Farofinha de legumes Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e paleta bovina				
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		645	116g 70%	25g 15%	11g 15%	500	63	235	6,2

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Leite com mamão e maçã Bolo de banana, aveia e cacau	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau Omelete de forno			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata salsa cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com legumes Arroz. Feijão	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha, etc.), macarrão argolinha e frango	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de feijão, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e carne moída			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		821 kcal	151 g	40g				
		71%	18%	11%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (3 a 5 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Leite com mamão e maçã Bolo de banana, aveia e cacau	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau Omelete de forno			
Lanche da manha II 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata salsa cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Leite com cacau Cuca caseira	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Quirerinha			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Lanche da tarde II 15:30h	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha, etc.), macarrão argolinha e frango	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Leite com cacau Cuca caseira	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de feijão, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e carne moída			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		805 kcal	151 g	40g				
		71%	18%	11%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata salsa cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com legumes Arroz. Feijão	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha, etc.), macarrão argolinha e frango	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Salada Polenta com frango em molho	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de feijão, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e carne moída			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	645	116g 70%	25g 15%	11g 15%	500	63	235	6,2

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.