

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 29/09	3ªFEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e morango Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana Pão de queijo	Fruta Leite com banana e maçã Bolo de banana, cacau e aveia				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão				
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e carne moída	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão argolinha e carne frango	Salada Risoto de frango com legumes				
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		924 kcal	138g	35g	25g	494	27	244	8
			67%	17%	23%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 29/09	3ªFEIRA 30/09	4ª FEIRA 01/10	5ª FEIRA 02/10	6ª FEIRA 03/10				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana e cacau				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas carne suína acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com batata, cenoura e abobrinha Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno	Leite formulado/Leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e carne moída	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão argolinha e carne frango	Salada Risoto de frango com legumes				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		739	128g 67%	21g 16%	16g 18%	428	60	420	4,8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 06/10	3ªFEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10		5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10			
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e morango Pão caseiro com ovos mexidos		Fruta Leite com banana e cacau Bolo de banana e maçã	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro integral com manteiga			
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Isclas de carne suína acebolada Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão			
Lanche da tarde – 13h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta			
Jantar 15:15h	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso e frango	Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes		Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão argolinha	Salada Quirerinha Carne suína picadinha			
Lanche da tarde II 16h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1007	162g	44g	20g	489	29	271	9
			69%	15%	17%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 06/10	3ªFEIRA 07/10	4ª FEIRA 08/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Ensopado de carne bovina com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Jantar 15h	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, legumes, macarrão parafuso e frango	Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), carne bovina, macarrão argolinha	Salada Quirerinha Carne suína picadinha				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		640	105g 70%	23g 15%	15g 17%	409	65	424	7

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 13/10	3ªFEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10	5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite c/ banana, maçã e aveia Pão caseiro c/ ovos mexidos	Recesso escolar Dia do professor!	Fruta Leite com cacau Pão de queijo	Fruta Leite com banana e morango Pão com manteiga				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batatas Arroz. Feijão				
Lanche da tarde 13h	Fruta	Espetinho de Frutas		Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, abobrinha, batata), macarrão argolinha e carne bovina		Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e frango	Salada Risoto de frango com legumes				
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		892kcal	139 g	35g	22g	591	48	178	5,2
			68%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 13/10	3ªFEIRA 14/10	4ª FEIRA 15/10		5ª FEIRA 16/10	6ª FEIRA 17/10			
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta			Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Recesso escolar Dia do professor!		Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Frango assado com batatas Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta			Papa de fruta	Papa de fruta			
Jantar 15h	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de legumes (cenoura, abobrinha, batata), macarrão argolinha e carne bovina			Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e frango	Salada Risoto de frango com legumes			
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta			Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		643	99g 67%	25g 15%	14g 17%	432	56	418	5,3

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 20/10	3ªFEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana e maçã Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e maçã Bolo de cacau e banana	Fruta Chá Torta de frango com legumes				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão				
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (frango)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho				
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		896kcal	145 g	40g	17g	591	48	178	5,2
			70%	15%	17%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 20/10	3ªFEIRA 21/10	4ª FEIRA 22/10	5ª FEIRA 23/10	6ª FEIRA 24/10				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão	Salada Iscas de carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Peixe assado Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com batata e cenoura Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (frango)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes	Salada Macarrão parafuso com carne moída em molho				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		636	97g 68%	25g 15%	16g 17%	407	49	418	6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 27/10	3ªFEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10				
Lanche da manhã/ 8h	Fruta Leite com banana Pão caseiro com manteiga	Fruta Leite com banana e cacau Pão de queijo	Fruta Leite com banana Bolo de cacau, banana e maçã	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau e banana Pão caseiro com manteiga				
Almoço/ 10:15h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão				
Lanche da tarde 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Jantar 15:15h	Sopa de legumes, macarrão argolinha carne (frango)	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso, legumes e carne bovina	Salada Quirerinha com carne suína picadinha				
Lanche II 16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		930 kcal	142 g	40g	22g	591	48	178	5,2
			68%	15%	18%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Outubro 2025

Refeição/horário	2ª FEIRA 27/10	3ªFEIRA 28/10	4ª FEIRA 29/10	5ª FEIRA 30/10	6ª FEIRA 31/10				
Lanche da manhã 8h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço/ Papa salgada 10h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Bifinho acebolado Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 12h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da tarde II 13h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Jantar 15h	Sopa de legumes, macarrão argolinha carne (frango)	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso, legumes e carne bovina	Salada Quirerinha com carne suína picadinha				
Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta						
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		642	102g 69%	25g 15%	14g 17%	432	56	418	5,3