

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Setembro 2025**

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>01/09                                                                         | 3ªFEIRA<br>02/09                                            | 4ª FEIRA<br>03/09                                                         | 5ª FEIRA<br>04/09                                               | 6ª FEIRA<br>05/09                                                                           |                 |                |            |            |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|------------|------------|
| Lanche da manhã/ 8h                       | Fruta<br>Leite com cacau<br>Pão caseiro com manteiga                                      | Fruta<br>Chá<br>Virado de feijão com ovos mexidos           | Fruta<br>Leite com banana e maçã<br>Bolo de banana, cacau e aveia         | Fruta<br>Chá<br>Pão caseiro com ovos mexidos                    | Fruta<br>Leite com banana<br>Pão caseiro com manteiga                                       |                 |                |            |            |
| Almoço/<br>10:15h                         | Salada<br>Carne moída em molho<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão                  | Salada<br>Frango em molho<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Iscas carne suína acebolada<br>Mandioca cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Ensopado de carne bovina com legumes<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Peixe assado<br>Farofinha de legumes<br>Arroz. Feijão                             |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde – 13h                     | Fruta                                                                                     | Fruta                                                       | Fruta                                                                     | Fruta                                                           | Fruta                                                                                       |                 |                |            |            |
| Jantar<br>15:15h                          | Sopa de legumes (cenoura, brócolis, batata, abobrinha), macarrão argolinha e carne frango | Salada<br>Quirerinha com carne moída em molho               | Salada<br>Risoto de frango com legumes                                    | Salada<br>Polenta com frango em molho                           | Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes (batata, cenoura, abobrinha) e carne moífs |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde II 16h                    | Fruta                                                                                     | Fruta                                                       | Fruta                                                                     | Fruta                                                           | Fruta                                                                                       |                 |                |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                                                           | Energia<br>(Kcal)                                           | CHO (g)                                                                   | PTN (g)                                                         | LPD (g)                                                                                     | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                                           |                                                             | 55% a 65% do VET                                                          | 10% a 15% do VET                                                | 15% a 30% do VET                                                                            |                 |                |            |            |
|                                           |                                                                                           | 913 kcal                                                    | 134g                                                                      | 38g                                                             | 25g                                                                                         | 598             | 30             | 231        | 7          |
|                                           |                                                                                           |                                                             | 67%                                                                       | 17%                                                             | 23%                                                                                         |                 |                |            |            |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Setembro 2025**

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>01/09                                                                                     | 3ªFEIRA<br>02/09                                            | 4ª FEIRA<br>03/09                                                          | 5ª FEIRA<br>04/09                                                  | 6ª FEIRA<br>05/09                                                                                    |                 |             |            |            |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|------------|------------|
| Lanche da manhã 8h                        | Papa de fruta                                                                                         | Papa de fruta                                               | Papa de fruta                                                              | Papa de fruta                                                      | Mingau de aveia com banana e cacau                                                                   |                 |             |            |            |
| Almoço/<br>Papa salgada<br>10h            | Salada<br>Carne moída em molho<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão                              | Salada<br>Frango em molho<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Isclas carne suína acebolada<br>Mandioca cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Ensopado de carne bovina<br>com legumes<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Peixe assado<br>Farofinha de legumes<br>Arroz. Feijão                                      |                 |             |            |            |
| Lanche da tarde I<br>12h                  | Leite formulado/Leite materno                                                                         | Leite formulado/Leite materno                               | Leite formulado/Leite materno                                              | Leite formulado/Leite materno                                      | Leite formulado/Leite materno                                                                        |                 |             |            |            |
| Lanche da tarde II<br>13h                 | Papa de fruta                                                                                         | Papa de fruta                                               | Papa de fruta                                                              | Papa de fruta                                                      | Papa de fruta                                                                                        |                 |             |            |            |
| Jantar<br>15h                             | Sopa de legumes<br>(cenoura, brócolis,<br>batata, abobrinha),<br>macarrão argolinha e<br>carne frango | Salada<br>Quirerinha com carne<br>moída em molho            | Salada<br>Risoto de frango com<br>legumes                                  | Salada<br>Polenta com frango em<br>molho                           | Sopa de feijão, macarrão<br>cabelo de anjo, legumes<br>(batata, cenoura,<br>abobrinha) e carne moífs |                 |             |            |            |
| Papa de fruta 16 h                        | Papa de fruta                                                                                         | Papa de fruta                                               |                                                                            | Papa de fruta                                                      | Papa de fruta                                                                                        |                 |             |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                                                                       | Energia<br>(Kcal)                                           | CHO (g)                                                                    | PTN (g)                                                            | LPD (g)                                                                                              | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                                                       |                                                             | 55% a 65%<br>do VET                                                        | 10% a 15%<br>do VET                                                | 15% a 30% do<br>VET                                                                                  |                 |             |            |            |
|                                           |                                                                                                       | 724                                                         | 125g<br>65%                                                                | 20g<br>16%                                                         | 16g<br>19%                                                                                           | 428             | 60          | 420        | 4,8        |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Setembro 2025**

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>08/09                                                 | 3ªFEIRA<br>09/09                                                               | 4ª FEIRA<br>10/09                                             |                     | 5ª FEIRA<br>11/09                                                                                     | 6ª FEIRA<br>12/09                                                         |                |            |            |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|------------|
| Lanche da<br>manhã/ 8h                    | Fruta<br>Leite c/ banana e<br>maçã<br>Pão caseiro com<br>manteiga | Fruta<br>Leite com banana<br>Pão de queijo                                     | Fruta<br>Chá<br>Virado de feijão com ovos<br>mexidos          |                     | Fruta<br>Leite com banana e maçã<br>Rabanada (pão com ovos<br>assado)                                 | Fruta<br>Leite com banana e cacau<br>Pão caseiro integral com<br>manteiga |                |            |            |
| Almoço/<br>10:15h                         | Salada<br>Carne moída em<br>molho<br>Polenta<br>Arroz. Feijão     | Salada<br>Ensopado de carne<br>bovina com batata e<br>cenoura<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Mandioca cozida<br>Arroz. Feijão |                     | Salada<br>Isclas de carne suína<br>acebolada<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão                | Salada<br>Frango em molho<br>Purê de batatas<br>Arroz. Feijão             |                |            |            |
| Lanche da tarde<br>– 13h                  | Fruta                                                             | Fruta                                                                          | Fruta                                                         |                     | Fruta                                                                                                 | Fruta                                                                     |                |            |            |
| Jantar<br>15:15h                          | Salada<br>Arroz carreteiro<br>(carne bovina) com<br>legumes       | Sopa de feijão, legumes,<br>macarrão parafuso e<br>frango                      | Salada<br>Polenta com carne moída<br>em molho                 |                     | Sopa de legumes<br>(cenoura, brócolis,<br>abobrinha e batata), carne<br>bovina, macarrão<br>argolinha | Salada<br>Quirerinha<br>Carne suína picadinha                             |                |            |            |
| Lanche da<br>tarde II 16h                 | Fruta                                                             | Fruta                                                                          | Fruta                                                         |                     | Fruta                                                                                                 | Fruta                                                                     |                |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                                   | Energia<br>(Kcal)                                                              | CHO (g)                                                       | PTN (g)             | LPD (g)                                                                                               | Vit. A<br>(mcg)                                                           | Vit. C<br>(mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                   |                                                                                | 55% a 65%<br>do VET                                           | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30% do<br>VET                                                                                   |                                                                           |                |            |            |
|                                           |                                                                   | 989                                                                            | 159g                                                          | 44g                 | 20g                                                                                                   | 620                                                                       | 29             | 232        | 7          |
|                                           |                                                                   |                                                                                | 65%                                                           | 18%                 | 18%                                                                                                   |                                                                           |                |            |            |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Setembro 2025**

Setembro 2022

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>08/09                                             | 3ªFEIRA<br>09/09                                                            | 4ª FEIRA<br>10/09                                             | 5ª FEIRA<br>11/09                                                                                     | 6ª FEIRA<br>12/09                                             |                 |                |            |            |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|------------|------------|
| Lanche da manhã 8h                        | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                               | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                                                         | Papa de fruta                                                 |                 |                |            |            |
| Almoço/<br>Papa salgada<br>10h            | Salada<br>Carne moída em<br>molho<br>Polenta<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Ensopado de carne bovina<br>com batata e cenoura<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Mandioca cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Isclas de carne suína<br>acebolada<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão                | Salada<br>Frango em molho<br>Purê de batatas<br>Arroz. Feijão |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde I<br>12h                  | Leite formulado/leite<br>materno                              | Leite formulado/leite<br>materno                                            | Leite formulado/leite<br>materno                              | Leite formulado/leite<br>materno                                                                      | Leite formulado/leite<br>materno                              |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde II<br>13h                 | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                               | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                                                         | Papa de fruta                                                 |                 |                |            |            |
| Jantar<br>15h                             | Salada<br>Arroz carreteiro (carne<br>bovina) com legumes      | Sopa de feijão, legumes,<br>macarrão parafuso e frango                      | Salada<br>Polenta com carne moída<br>em molho                 | Sopa de legumes<br>(cenoura, brócolis,<br>abobrinha e batata),<br>carne bovina, macarrão<br>argolinha | Salada<br>Quirerinha<br>Carne suína picadinha                 |                 |                |            |            |
| Papa de fruta 16 h                        | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                               | Papa de fruta                                                 | Papa de fruta                                                                                         | Papa de fruta                                                 |                 |                |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                               | Energia<br>(Kcal)                                                           | CHO (g)                                                       | PTN (g)                                                                                               | LPD (g)                                                       | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                               |                                                                             | 55% a 65% do<br>VET                                           | 10% a 15%<br>do VET                                                                                   | 15% a 30% do<br>VET                                           |                 |                |            |            |
|                                           |                                                               | 645                                                                         | 102g<br>68%                                                   | 24g<br>15%                                                                                            | 15g<br>17%                                                    | 410             | 65             | 424        | 7          |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Setembro 2025**

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>15/09                                                 | 3ªFEIRA<br>16/09                                                                | 4ª FEIRA<br>17/09                                                 | 5ª FEIRA<br>18/09                                                     | 6ª FEIRA<br>19/09                                               |                 |                |            |            |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|------------|------------|
| Lanche da manhã/ 8h                       | Fruta<br>Chá<br>Farofinha de ovos                                 | Fruta<br>Leite com banana<br>Pão caseiro com manteiga                           | Fruta<br>Leite com cacau<br>Bolo de banana e aveia                | Fruta<br>Leite c/ banana, maçã e aveia<br>Pão caseiro c/ ovos mexidos | Fruta<br>Leite com banana e mamão<br>Pão com manteiga           |                 |                |            |            |
| Almoço/<br>10:15h                         | Salada<br>Carne moída em molho<br>Purê de batata<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão             | Salada<br>Bifinho acebolado<br>Farofa de legumes<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango assado com batatas<br>Arroz. Feijão                  | Salada<br>Carne bovina na pressão com mandioca<br>Arroz. Feijão |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde<br>13h                    | Fruta                                                             | Fruta                                                                           | Fruta                                                             | Fruta                                                                 | Fruta                                                           |                 |                |            |            |
| Jantar<br>15:15h                          | Salada<br>Polenta com frango em molho                             | Sopa de legumes (cenoura, abobrinha, batata), macarrão argolinha e carne bovina | Salada<br>Risoto de frango com legumes                            | Sopa de feijão, macarrão cabelo de anjo, legumes e frango             | Salada<br>Macarrão parafuso com carne moída em molho            |                 |                |            |            |
| Lanche II 16h                             | Fruta                                                             | Fruta                                                                           | Fruta                                                             |                                                                       |                                                                 |                 |                |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                                   | Energia<br>(Kcal)                                                               | CHO (g)                                                           | PTN (g)                                                               | LPD (g)                                                         | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                   |                                                                                 | 55% a 65%<br>do VET                                               | 10% a 15%<br>do VET                                                   | 15% a 30% do<br>VET                                             |                 |                |            |            |
|                                           |                                                                   | 885 kcal                                                                        | 134 g                                                             | 38g                                                                   | 21g                                                             | 591             | 48             | 178        | 5,2        |
|                                           |                                                                   |                                                                                 | 67%                                                               | 15%                                                                   | 18%                                                             |                 |                |            |            |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Setembro 2025**

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>15/09                                                    | 3ªFEIRA<br>16/09                                                                         | 4ª FEIRA<br>17/09                                                 | 5ª FEIRA<br>18/09                                               | 6ª FEIRA<br>19/09                                                     |                 |                |            |            |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|------------|------------|
| Lanche da manhã 8h                        | Papa de fruta                                                        | Papa de fruta                                                                            | Papa de fruta                                                     | Papa de fruta                                                   | Papa de fruta                                                         |                 |                |            |            |
| Almoço/<br>Papa salgada<br>10h            | Salada<br>Carne moída em<br>molho<br>Purê de batata<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão                      | Salada<br>Bifinho acebolado<br>Farofa de legumes<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango assado com<br>batatas<br>Arroz. Feijão         | Salada<br>Carne bovina na<br>pressão com<br>mandioca<br>Arroz. Feijão |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde I<br>12h                  | Leite formulado/leite<br>materno                                     | Leite formulado/leite<br>materno                                                         | Leite formulado/leite<br>materno                                  | Leite formulado/leite<br>materno                                | Leite formulado/leite<br>materno                                      |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde II<br>13h                 | Papa de fruta                                                        | Papa de fruta                                                                            | Papa de fruta                                                     |                                                                 |                                                                       |                 |                |            |            |
| Jantar<br>15h                             | Salada<br>Polenta com frango<br>em molho                             | Sopa de legumes (cenoura,<br>abobrinha, batata),<br>macarrão argolinha e carne<br>bovina | Salada<br>Risoto de frango com<br>legumes                         | Sopa de feijão, macarrão<br>cabelo de anjo, legumes<br>e frango | Salada<br>Macarrão parafuso<br>com carne moída em<br>molho            |                 |                |            |            |
| Papa de fruta 16 h                        | Papa de fruta                                                        | Papa de fruta                                                                            | Papa de fruta                                                     |                                                                 |                                                                       |                 |                |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                                      | Energia<br>(Kcal)                                                                        | CHO (g)                                                           | PTN (g)                                                         | LPD (g)                                                               | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                      |                                                                                          | 55% a 65% do<br>VET                                               | 10% a 15%<br>do VET                                             | 15% a 30% do<br>VET                                                   |                 |                |            |            |
|                                           |                                                                      | 651                                                                                      | 101g<br>67%                                                       | 25g<br>15%                                                      | 16g<br>17%                                                            | 432             | 56             | 418        | 5,3        |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**ZONA - URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Setembro 2025**

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>22/09                                                  | 3ªFEIRA<br>23/09                                            | 4ª FEIRA<br>24/09                                                             | 5ª FEIRA<br>25/09                                                   | 6ª FEIRA<br>26/09                                                     |                 |                |            |            |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|------------|------------|
| Lanche da manhã/ 8h                       | Fruta<br>Leite com banana e maçã<br>Pão caseiro com manteiga       | Fruta<br>Chá<br>Virado de feijão com ovos mexidos           | Fruta<br>Leite com banana e cacau<br>Rabanada assada                          | Fruta<br>Chá<br>Pão caseiro com manteiga                            | Fruta<br>Leite com cacau e banana<br>Pão caseiro com ovos mexidos     |                 |                |            |            |
| Almoço/<br>10:15h                         | Salada<br>Carne moída em molho<br>Mandioca cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Isclas de carne suína acebolada<br>Purê de batatas<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Carne bovina na pressão<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango assado<br>Macarrão parafuso ao sugo<br>Arroz. Feijão |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde<br>13h                    | Fruta                                                              | Fruta                                                       | Fruta                                                                         | Fruta                                                               | Fruta                                                                 |                 |                |            |            |
| Jantar<br>15:15h                          | Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (frango)          | Salada<br>Quirerinha com carne suína                        | Salada<br>Polenta com frango em molho                                         | Sopa de feijão, macarrão argolinha, legumes e carne bovina          | Salada<br>Arroz carreteiro (carne bovina) com legumes                 |                 |                |            |            |
| Lanche II 16h                             | Fruta                                                              | Fruta                                                       | Fruta                                                                         |                                                                     |                                                                       |                 |                |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                                    | Energia<br>(Kcal)                                           | CHO (g)                                                                       | PTN (g)                                                             | LPD (g)                                                               | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                    |                                                             | 55% a 65%<br>do VET                                                           | 10% a 15%<br>do VET                                                 | 15% a 30% do<br>VET                                                   |                 |                |            |            |
|                                           |                                                                    | 880 kcal                                                    | 136 g                                                                         | 36g                                                                 | 22g                                                                   | 591             | 48             | 178        | 5,2        |
|                                           |                                                                    |                                                             | 67%                                                                           | 15%                                                                 | 18%                                                                   |                 |                |            |            |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses**  
**PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

**Setembro 2025**

| Refeição/horário                          | 2ª FEIRA<br>22/09                                                     | 3ªFEIRA<br>23/09                                            | 4ª FEIRA<br>24/09                                                                | 5ª FEIRA<br>25/09                                                   | 6ª FEIRA<br>26/09                                                        |                 |                |            |            |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|------------|------------|
| Lanche da manhã 8h                        | Papa de fruta                                                         | Papa de fruta                                               | Papa de fruta                                                                    | Papa de fruta                                                       | Papa de fruta                                                            |                 |                |            |            |
| Almoço/<br>Papa salgada<br>10h            | Salada<br>Carne moída em<br>molho<br>Mandioca cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango em molho<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Isclas de carne suína<br>acebolada<br>Purê de batatas<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Carne bovina na pressão<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão | Salada<br>Frango assado<br>Macarrão parafuso ao<br>sugo<br>Arroz. Feijão |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde I<br>12h                  | Leite formulado/leite<br>materno                                      | Leite formulado/leite<br>materno                            | Leite formulado/leite<br>materno                                                 | Leite formulado/leite<br>materno                                    | Leite formulado/leite<br>materno                                         |                 |                |            |            |
| Lanche da tarde II<br>13h                 | Papa de fruta                                                         | Papa de fruta                                               | Papa de fruta                                                                    |                                                                     |                                                                          |                 |                |            |            |
| Jantar<br>15h                             | Sopa de legumes,<br>macarrão cabelo de<br>anjo e carne (frango)       | Salada<br>Quirerinha com carne suína                        | Salada<br>Polenta com frango em<br>molho                                         | Sopa de feijão, macarrão<br>argolinha, legumes e<br>carne bovina    | Salada<br>Arroz carreteiro<br>(carne bovina) com<br>legumes              |                 |                |            |            |
| Papa de fruta 16 h                        | Papa de fruta                                                         | Papa de fruta                                               | Papa de fruta                                                                    |                                                                     |                                                                          |                 |                |            |            |
| Composição nutricional<br>(Média Semanal) |                                                                       | Energia<br>(Kcal)                                           | CHO (g)                                                                          | PTN (g)                                                             | LPD (g)                                                                  | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) |
|                                           |                                                                       |                                                             | 55% a 65% do<br>VET                                                              | 10% a 15%<br>do VET                                                 | 15% a 30% do<br>VET                                                      |                 |                |            |            |
|                                           |                                                                       | 642                                                         | 98g<br>67%                                                                       | 26g<br>15%                                                          | 16g<br>17%                                                               | 432             | 56             | 418        | 5,3        |