

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09			
Lanche da manhã/ 8:15h	Fruta Chá (s/ açúcar) Farofinha de ovos	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Leite com cacau Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana Bolo de maçã, aveia e canela	Fruta Leite com banana e mamão Omelete de forno			
Almoço/ 10h	Salada Espaguete alho e óleo com carne moída em molho	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com batata salsa abobrinha e cenoura Arroz. Feijão	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão conchinha	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta molho de tilápia	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		817 kcal	152 g	39g				
		69%	17%	14%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Mingau de aveia com banana			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Espaguete alho e óleo com carne moída em molho	Salada Ensopado de carne bovina (paleta) com batata salsa abobrinha e cenoura Arroz. Feijão	Salada Quirerinha com carne suína picadinha	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Bifinho em tirinhas acebolado Batata palito assada Arroz. Feijão			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão conchinha	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta molho de tilápia	Sopa de feijão, macarrão parafuso, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta		Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		597	103g 69%	27g 18%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Setembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite c/ banana e maçã Pão com manteiga	Fruta Chá Pão com ovos mexidos	Fruta Leite com cacau e banana Bolo de aveia, banana e cacau	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e cacau Pão de queijo			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Polenta com Frango em molho	Salada Ensopado de carne bovina com cenoura e abobrinha, batata Arroz. Feijão	Salada Frango assado (coxinha da asa) Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Quirerinha com Carne suína picadinha			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Quirerinha com carne suína refogada	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão cabelo argolinha, batata, cenoura e carne (moída)			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		821 kcal	133 g	29g				
		67%	16%	20%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09			
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Polenta com Frango em molho	Salada Ensopado de carne bovina com cenoura e abobrinha, batata Arroz. Feijão	Salada Frango assado (coxinha da asa) Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Quirerinha com Carne suína picadinha			
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno			
Jantar 15:30h	Sopa de legumes (cenoura, brócolis, abobrinha e batata), frango, macarrão letrinhas	Salada Quirerinha com carne suína refogada	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão, macarrão cabelo argolinha, batata, cenoura e carne (moída)			
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		604	149g 68%	25g 15%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA - URBANA

FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)

PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Setembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com banana e cacau Pão caseiro com manteiga	Fruta Chá Farofinha de ovos	Fruta Chá Torta de carne moída e queijo com legumes	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão caseiro com ovos mexidos	Fruta Leite com banana e aveia Pão com requeijão caseiro			
Almoço/ 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Risoto de frango legumes	Salada Carne bovina (paleta) na pressão Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Arroz nutritivo (com tilápia)			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (paleta bovina)	Salada Macarronada com carne moída em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, e frango			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		805 kcal	151 g	40g				
		71%	18%	11%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09				
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Carne moída em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Risoto de frango legumes	Salada Carne bovina (paleta) na pressão Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com legumes (batata, cenoura, abobrinha) Arroz. Feijão	Salada Arroz nutritivo (com tilápia)				
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão espaguete e carne (paleta bovina)	Salada Macarronada com carne moída em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Polenta com carne moída em molho	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão letrinhas, e frango				
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		628	116g 70%	25g 15%	11g 15%	539	63	235	6,2

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE
ZONA - URBANA
FAIXA ETÁRIA (1 a 5 anos)
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)

Setembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09			
Lanche da manhã/ 8:30h	Fruta Leite com cacau e banana Pão com manteiga	Fruta Chá Bolo de banana, aveia e cacau	Fruta Leite com banana, maçã e aveia Pão de queijo	Fruta Leite com banana Pão com ovos mexidos	Fruta Chá Virado de feijão com ovos mexidos			
Almoço/ 10:30h	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Carne suína em tirinhas acebolada Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (paleta) na pressão com legumes Torta de frango Arroz. Feijão	Salada Frango assado (coxinha da asa) com batata palito Arroz. Feijão			
Lanche da tarde - 13:15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Jantar 15:30h	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Escondidinho de batata (carne moída)	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e paleta bovina			
Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	821 kcal	151 g	40g	11g	591	38	114	7
		71%	18%	11%				

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO – CRECHE

**FAIXA ETÁRIA (6 a 11 meses) – Consistência: Alimentos amassados- 6 meses/amassados com pedaços menores a partir 8 meses
PERÍODO (PARCIAL E INTEGRAL)**

Setembro/2024

Refeição/horário	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09				
Desjejum 8h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Lanche da manhã 9h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Almoço Papa salgada 10:30h	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Polenta com carne moída em molho	Salada Carne suína em tirinhas acebolada Batata em cubos cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina (paleta) na pressão com legumes Torta de frango Arroz. Feijão	Salada Frango assado (coxinha da asa) com batata palito Arroz. Feijão				
Lanche da tarde I 13:15h	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno	Leite formulado/leite materno				
Jantar 15h	Sopa de feijão, legumes, macarrão cabelo de anjo e carne (carne moída)	Salada Quirerinha com carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Escondidinho de batata (carne moída)	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, macarrão conchinha e paleta bovina				
Lanche da tarde II Papa de fruta 16 h	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta				
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		645	116g 70%	25g 15%	11g 15%	500	63	235	6,2

Crianças com intolerância à lactose utilizar leite zero lactose, e preparações sem queijo.