

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Dezembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 01/12	3ªFEIRA 02/12	4ª FEIRA 03/12	5ª FEIRA 04/12	6ª FEIRA 05/12
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Leite com cacau Bolo simples	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Arroz. Feijoada com carne suína
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 528	89g	21g	9g	
		70%	15%	15%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Dezembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 08/12	3ª FEIRA 09/12	4ª FEIRA 10/12	5ª FEIRA 11/12	6ª FEIRA 12/12
Lanche I 7:30/ 13h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Feriado	Leite com cacau Bolacha caseira	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes	Sopa de feijão, macarrão parafuso, legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 495	85gg	15gg	10gg
			72%	14%	15%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Dezembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 15/12	3ª FEIRA 16/12	4ª FEIRA 17/12	5ª FEIRA 18/12	6ª FEIRA 19/12
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Chá Farofa de ovos	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz branco com <i>Strogonoff</i> de frango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 541	90g	19g	12g	
		68%	17%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922