

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati –Zero lactose

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Dezembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 01/12	3ªFEIRA 02/12	4ª FEIRA 03/12	5ª FEIRA 04/12	6ª FEIRA 05/12
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Leite (zero lactose) com cacau Biscoito sem leite	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Arroz. Feijoadada com carne suína
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 528 Integral:1085		89g/180g 21g/35g 70% 15%	9g/25g 15%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati –Zero lactose

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Dezembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 08/12	3ª FEIRA 09/12	4ª FEIRA 10/12	5ª FEIRA 11/12	6ª FEIRA 12/12
Lanche I 7:30/ 13h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Feriado	Leite (zero lactose) com cacau Biscoito sem leite	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes	Sopa de feijão, macarrão parafuso, legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h			Salada Carne bovina picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 495 Integral:1015	85g/172g	15g/34g	10g/21g
			72%	14%	14%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati –Zero lactose

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Dezembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 15/12	3ª FEIRA 16/12	4ª FEIRA 17/12	5ª FEIRA 18/12	6ª FEIRA 19/12
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte (zero lactose) com cereal	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Chá Farofa de ovos	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz branco com <i>Strogonoff</i> de frango
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne suína picadinha acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão		Salada Carne bovina em molho Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		90g/189g		19g/44g	12g/22g
		68%		17%	16%

Cintia Pires
CRN 8 7922