

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral* - JORNADA AMPLIADA

Dezembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 01/12	3ªFEIRA 02/12	4ª FEIRA 03/12	5ª FEIRA 04/12	6ª FEIRA 05/12
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes	Leite com cacau Bolo simples	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Arroz. Feijoadada com carne suína
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 528 Integral:1085	89g/180g	21g/35g	9g/25g	
		70%	15%	15%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Dezembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 08/12	3ª FEIRA 09/12	4ª FEIRA 10/12	5ª FEIRA 11/12	6ª FEIRA 12/12
Lanche I 7:30/ 13h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Feriado	Leite com cacau Bolacha caseira	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz carreteiro com legumes	Sopa de feijão, macarrão parafuso, legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h			Salada Carne bovina picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 495 Integral:1015	85g/172g	15g/34g	10g/21g
			72%	14%	14%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Dezembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 15/12	3ª FEIRA 16/12	4ª FEIRA 17/12	5ª FEIRA 18/12	6ª FEIRA 19/12
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Chá Farofa de ovos	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz branco com <i>Strogonoff</i> de frango
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne suína picadinha acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão		Salada Carne bovina em molho Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		90g/189g		19g/44g	12g/22g
	Parcial: 541 Integral:1127	68%		17%	16%

Cintia Pires
CRN 8 7922