

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Fevereiro 2025**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 03/02</b>	<b>3ª FEIRA 04/02</b>	<b>4ª FEIRA 05/02</b>	<b>5ª FEIRA 06/02</b>	<b>6ª FEIRA 07/02</b>	
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>			Fruta	Fruta	Fruta	
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	<b>Formação pedagógica</b>	<b>Formação pedagógica</b>	Iogurte com cereal	Salada Risoto de frango com legumes	Chá Farofa de carne com legumes	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
			482	68%	19%	14%
				76g	24g	9g

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Fevereiro 2025**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 10/02</b>	<b>3ª FEIRA 11/02</b>	<b>4ª FEIRA 12/02</b>	<b>5ª FEIRA 13/02</b>	<b>6ª FEIRA 14/02</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Torta de bolacha	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Suco de fruta Cuca caseira	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		506	69%	18%	17%
		82g	22g	10g	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Fevereiro 2025**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 17/02</b>	<b>3ª FEIRA 18/02</b>	<b>4ª FEIRA 19/02</b>	<b>5ª FEIRA 20/02</b>	<b>6ª FEIRA 21/02</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Salada Macarrão com carne moída em molho	Chá Farofa de ovos	Leite com cacau Bolo simples	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		499	68%	18%	17%
		79g	21g	11g	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Fevereiro 2025**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 24/02</b>	<b>3ª FEIRA 25/02</b>	<b>4ª FEIRA 26/02</b>	<b>5ª FEIRA 27/02</b>	<b>6ª FEIRA 28/02</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Leite com cacau Bolacha caseira	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Suco de fruta Pão caseiro com manteiga	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Salada Polenta com frango em molho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		502	67%	10%	20%
		82g	13g	13g	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**