

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO
BARREIRO/PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR – PNAE**

Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 02/02	3ªFEIRA 03/02	4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
Lanche I 7:30/ 13h				Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Iogurte com cereal	Salada Polenta com frango em molho
Almoço Jornada Ampliada 11:45h				Salada Carne suína picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial:491 Integral:1095		76g/178g	19g/47g
				67%	17%
					13g/25g
					18%

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 09/02	3ª FEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02	5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Frango em molho Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Nhoque Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne moída Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 517 kcal Integral: 1340 kcal		67% 225g	18% 59g 26g

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 16/02	3ª FEIRA 17/02	4ª FEIRA 18/02	5ª FEIRA 19/02	6ª FEIRA 20/02
Lanche I 7:30/ 13h				Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Recesso	Recesso	Recesso	Chá Farofa de ovos	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho
Almoço Jornada Ampliada				Salada Carne moída em molho Batata cozida	Salada Frango em molho Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		75g/173g		17g/48g	13g/25g
		67%		17%	18%

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 23/02	3ªFEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Suco de fruta Pão caseiro com manteiga	Chá Farofa de carne com legumes	Salada Polenta com frango em molho
Almoço Jornada Ampliada	Salada Isclas de carne suína Purê de batata Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Isclas de carne suína Quirera Arroz. Feijão	Salada Ensopado de frango com batata e cenoura Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial:521 Integral:1147	78g/180g 67%	19g/49g 17%	13g/25g 18%

Cintia Pires
CRN 8 7922