

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESC. MUN. PE. ANTONIO GALLO E ESC. MUN. CÂNDIDA OLIVEIRA
LUZ

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 02/02	3ªFEIRA 03/02	4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
Lanche I 7:30/ 13h				Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Formação pedagógica	Iogurte com cereal	Salada Polenta com frango em molho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			76g	19g	13g
			67%	17%	18%

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESC. MUN. PE. ANTONIO GALLO E ESC. MUN. CÂNDIDA OLIVEIRA
LUZ

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 09/02	3ª FEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02	5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Risoto de frango com legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)		LPD (g)
			55% a 65% do VET		15% a 30% do VET
		Parcial: 517 kcal	67%	18%	18%
			225g	59g	26g

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESC. MUN. PE. ANTONIO GALLO E ESC. MUN. CÂNDIDA OLIVEIRA
LUZ

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 16/02	3ª FEIRA 17/02	4ª FEIRA 18/02	5ª FEIRA 19/02	6ª FEIRA 20/02
Lanche I 7:30/ 13h				Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Recesso	Recesso	Recesso	Chá Farofa de ovos	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho
Almoço Jornada Ampliada				Salada Carne moída em molho Batata cozida	Salada Frango em molho Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)		LPD (g)
			55% a 65% do VET		15% a 30% do VET
			75g	17g	13g
			67%	17%	18%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESC. MUN. PE. ANTONIO GALLO E ESC. MUN. CÂNDIDA OLIVEIRA
LUZ

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 23/02	3ªFEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Suco de fruta Pão caseiro com manteiga	Chá Farofa de carne com legumes	Salada Polenta com frango em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		Parcial:521	78g	19g	13g
			67%	17%	18%

Cintia Pires
CRN 8 7922