

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Julho 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 01/07</b>	<b>3ª FEIRA 02/07</b>	<b>4ª FEIRA 03/07</b>	<b>5ª FEIRA 04/07</b>	<b>6ª FEIRA 05/07</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Canjica com leite e coco	Salada Quirerinha com carne suína	Iogurte com cereal	Sopa de feijão, macarrão parafuso, legumes	Salada Risoto de frango com legumes
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		489,6	84g	17g	10g
		69%	15%	19%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Julho 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 22/07</b>	<b>3ª FEIRA 23/07</b>	<b>4ª FEIRA 24/07</b>	<b>5ª FEIRA 25/07</b>	<b>6ª FEIRA 26/07</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	<b>Formação Pedagógica</b>	<b>Formação Pedagógica</b>	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>			Torta de bolacha	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Sopa de frango, macarrão argolinha, legumes e proteína de soja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		498	90	21	6
		75%	16%	12%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti/ Pe. Antonio Gallo/ Cândida Oliveira**  
**Luz/ Joaquim Gonçalves**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Julho 2024**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 29/07</b>	<b>3ª FEIRA 30/07</b>	<b>4ª FEIRA 31/07</b>	<b>5ª FEIRA 01/08</b>	<b>6ª FEIRA 02/08</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Chá Farofa de ovos	Salada Polenta com frango em molho	Leite com cacau Pão com manteiga	Torta de mandioca	Sopa de feijão, legumes e macarrão parafuso
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		476	73	19	12
		60%	15%	13%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**