

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz/ Esc. Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Julho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 30/06	3ªFEIRA 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Chá Farofa de carne com legumes	Leite com cacau Cuca caseira	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 497	70g	22g	12g	
		67%	17%	17%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz/ Esc. Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Julho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 07/07	3ª FEIRA 08/07	4ª FEIRA 09/07	5ª FEIRA 10/07	6ª FEIRA 11/07
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta		
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão espaguete e legumes	Salada Risoto de frango com legumes	Férias	Férias
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 504	71g	20g	12g	
		68%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz/ Esc. Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Julho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 28/07	3ª FEIRA 29/07	4ª FEIRA 30/07	5ª FEIRA 31/07	6ª FEIRA 01/08
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta		
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Sopa de legumes, carne bovina (alcatrão) e macarrão argolinha	Leite com cacau Bolo simples	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Quirerinha com carne suína
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 498	68g	17g	12g	
		67%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922