

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial/integral* - JORNADA AMPLIADA

**Julho 2025**

| <b>Refeição/<br/>Horário</b>                          | <b>2ª FEIRA<br/>30/06</b>                                             | <b>3ªFEIRA<br/>01/07</b>              | <b>4ª FEIRA<br/>02/07</b>                                                | <b>5ª FEIRA<br/>03/07</b>                       | <b>6ª FEIRA<br/>04/07</b>                                           |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Lanche I<br/>7:30/ 13h</b>                         | Fruta                                                                 | Fruta                                 | Fruta                                                                    | Fruta                                           | Fruta                                                               |
| <b>Lanche II<br/>9:00/15h</b>                         | Torta de bolacha                                                      | Chá<br>Farofa de carne com<br>legumes | Leite com cacau<br>Cuca caseira                                          | Salada<br>Arroz. Feijão<br>Carne moída em molho | Salada<br>Polenta com frango em<br>molho                            |
| <b>Almoço<br/>Jornada<br/>Ampliada<br/>11:45h</b>     | Salada<br>Carne moída em<br>molho<br>Mandioca cozida<br>Arroz. Feijão |                                       | Salada<br>Carne suína acebolada<br>Farofinha de legumes<br>Arroz. Feijão |                                                 | Salada<br>Frango em molho<br>Espaguete alho e óleo<br>Arroz. Feijão |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                             |                                       | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                       | <b>PTN<br/>(g)</b>                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                  |
|                                                       |                                                                       |                                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                                  | <b>10% a 15% do VET</b>                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                             |
|                                                       |                                                                       |                                       | 70g/185g                                                                 | 22g/40g                                         | 12g/27g                                                             |
|                                                       |                                                                       |                                       | 68%                                                                      | 17%                                             | 17%                                                                 |

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

**Julho 2025**

| <b>Refeição/<br/>Horário</b>                          | <b>2ª FEIRA<br/>07/07</b>                                              | <b>3ª FEIRA<br/>08/07</b>                       | <b>4ª FEIRA<br/>09/07</b>                                                         | <b>5ª FEIRA<br/>10/07</b> | <b>6ª FEIRA<br/>11/07</b> |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>Lanche I<br/>7:30/ 13h</b>                         | Fruta                                                                  | Fruta                                           | Fruta                                                                             |                           |                           |
| <b>Lanche II<br/>9:00/15h</b>                         | Salada<br>Macarrão com carne<br>moída em molho                         | Sopa de feijão, macarrão<br>espaguete e legumes | Salada<br>Risoto de frango com<br>legumes                                         | <b>Férias</b>             | <b>Férias</b>             |
| <b>Almoço<br/>Jornada<br/>Ampliada<br/>11:45h</b>     | Salada<br>Carne moída com<br>legumes<br>Batata cozida<br>Arroz. Feijão |                                                 | Salada<br>Carne suína picadinha<br>acebolada<br>Macarrão ao sugo<br>Arroz. Feijão |                           |                           |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                        | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                       | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                | <b>PTN<br/>(g)</b>        | <b>LPD<br/>(g)</b>        |
|                                                       |                                                                        |                                                 | <b>55% a 65% do VET</b>                                                           | <b>10% a 15% do VET</b>   | <b>15% a 30% do VET</b>   |
|                                                       |                                                                        | Parcial: 504                                    | 71g/195g                                                                          | 20g/37g                   | 12g/25g                   |
|                                                       |                                                                        | Integral:1153                                   | 70%                                                                               | 16%                       | 16%                       |

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

**Julho 2025**

| Refeição/<br>Horário                      | 2ª FEIRA<br>28/07                                                    | 3ª FEIRA<br>29/07                                             | 4ª FEIRA<br>30/07                                                               | 5ª FEIRA<br>31/07                        | 6ª FEIRA<br>01/08                                             |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Lanche I<br>7:30/ 13h                     | Fruta                                                                | Fruta                                                         | Fruta                                                                           |                                          |                                                               |
| Lanche II<br>9:00/15h                     | Iogurte com cereal                                                   | Sopa de legumes, carne bovina (alcatrão) e macarrão argolinha | Leite com cacau<br>Bolo simples                                                 | Chá<br>Virado de feijão com ovos mexidos | Salada<br>Quirerinha com carne suína                          |
| Almoço<br>Jornada Ampliada<br>11:45h      | Salada<br>Carne moída com legumes<br>Purê de batata<br>Arroz. Feijão |                                                               | Salada<br>Carne suína picadinha acebolada<br>Farofa de legumes<br>Arroz. Feijão |                                          | Salada<br>Frango em molho<br>Mandioca cozida<br>Arroz. Feijão |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal)                                                    | CHO<br>(g)                                                    | PTN<br>(g)                                                                      | LPD<br>(g)                               |                                                               |
|                                           |                                                                      | 55% a 65% do VET                                              | 10% a 15% do VET                                                                | 15% a 30% do VET                         |                                                               |
|                                           |                                                                      | 68g/183g                                                      | 20g/38                                                                          | 12g/25g                                  |                                                               |
|                                           |                                                                      | 68%                                                           | 16%                                                                             | 16%                                      |                                                               |
|                                           | Parcial: 498<br>Integral:1153                                        |                                                               |                                                                                 |                                          |                                                               |

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**