

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Julho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 30/06	3ªFEIRA 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Chá Farofa de carne com legumes	Leite com cacau Cuca caseira	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 497 Integral:1107	70g/185g	22g/40g	12g/27g
			68%	17%	17%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Julho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 07/07	3ª FEIRA 08/07	4ª FEIRA 09/07	5ª FEIRA 10/07	6ª FEIRA 11/07
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta		
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de feijão, macarrão espaguete e legumes	Salada Risoto de frango com legumes	Férias	Férias
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Carne moída com legumes Batata cozida Arroz. Feijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 504	71g/195g	20g/37g	12g/25g
		Integral:1153	70%	16%	16%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana e rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Julho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 28/07	3ª FEIRA 29/07	4ª FEIRA 30/07	5ª FEIRA 31/07	6ª FEIRA 01/08
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta		
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Sopa de legumes, carne bovina (alcatrão) e macarrão argolinha	Leite com cacau Bolo simples	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Quirerinha com carne suína
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Carne moída com legumes Purê de batata Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		68g/183g	20g/38	12g/25g	
		68%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922