

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Escola Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 02/06	3ªFEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Leite com cacau Cuca caseira	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 507	75g	22g	12g	
		67%	17%	17%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Escola Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Torta de mandioca	Leite com cacau Pão caseiro com requeijão	Chá Farofa de ovos	Salada Risoto de frango com legumes
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 499	75g	20g	12g	
		68%	16%	16%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Escola Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Feriado	Recesso
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 501	79g	18g	14g
			68%	16%	18%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Escola Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 23/06	3ªFEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Leite com cacau Bolo simples	Sopa de legumes, carne bovina (alcatrão) e macarrão argolinha	Chá Virado de feijão com ovos mexidos
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 520	79g	17g	14g	
		69%	16%	18%	

Cintia Pires
CRN 8 7922