

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Leite com cacau Cuca caseira	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			75g/190g	22g/38g	12g/26g
			67%	17%	17%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Torta de mandioca	Leite com cacau Pão caseiro com requeijão	Chá Farofa de ovos	Salada Risoto de frango com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão		Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		75g/195g		20g/37g	12g/25g
		68%		16%	16%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Feriado	Recesso
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Purê de batata Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			79g/184g	18g/40g	14g/22g
			68%	16%	18%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 23/06	3ªFEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Salada Arroz nutritivo, com tilápia	Leite com cacau Bolo simples	Sopa de legumes, carne bovina (alcatrão) e macarrão argolinha	Chá Virado de feijão com ovos mexidos
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Iscas de frango acebolado Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 520 Integral:1099	79g/185g	17g/42g	14g/22g	
		69%	16%	18%	

Cintia Pires
CRN 8 7922