

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 02/06	3ªFEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Torta de mandioca	Leite com cacau Bolo simples	Chá Farofa de ovos	Salada Polenta com frango em molho
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Carne moída em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Carne suína acebolada Farofinha de legumes Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		75g/190g	22g/38g	12g/26g	
		67%	17%	17%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Torta de mandioca	Leite com cacau Pão caseiro com requeijão	Chá Farofa de ovos	Salada Risoto de frango com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Carne moída com legumes Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 495 Integral:1153	75g/195g	20g/37g	12g/25g
			68%	16%	16%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06	5ª FEIRA 19/06	6ª FEIRA 20/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Quirerinha com carne suína	Feriado	Recesso
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Carne moída com legumes Purê de batata Arroz. Feijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 514 Integral:1094	79g/184g	18g/40g	14g/22g
			68%	16%	18%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Pe. Antonio Gallo

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Junho 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 23/06	3ªFEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Leite com cacau Bolo simples	Sopa de legumes, carne bovina (alcatrão) e macarrão argolinha	Chá Virado de feijão com ovos mexidos
Almoço Jornada Ampliada 11:45h		Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Isclas de frango acebolado Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)		LPD (g)
			55% a 65% do VET		15% a 30% do VET
		Parcial: 511 Integral:1099	79g/185g		14g/22g
			69%		18%

Cintia Pires
CRN 8 7922