

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Escola Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral*

Maio 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 05/05	3ªFEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Torta de mandioca	Leite com cacau Bolo simples	Chá Farofa de ovos	Salada Polenta com frango em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 502	75g	22g	12g	
		67%	17%	17%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Escola Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral*

Maio 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Chá Farofa de carne com legumes	Leite com cacau Cuca caseira	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		75g	20g	12g	
		68%	16%	16%	
	Parcial: 495				

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Escola Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral*

Maio 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Chá Pão caseiro com manteiga	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 514	79g	18g	14g
			68%	16%	18%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Cândida Oliveira Luz e Escola Mun. Joaquim Gonçalves

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(rural)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral*

Maio 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 26/05	3ªFEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de frango com legumes e macarrão argolinha	Leite com cacau Bolo simples	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Arroz nutritivo com tilápia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 511		79g	17g
		69%		16%	14g
					18%

Cintia Pires
CRN 8 7922