

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE.
Escola Municipal Pe. Antonio Gallo e Esc. M. Cândida Oliveira Luz

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Chá Farofa de ovos	Salada Arroz. Strogonoff de frango (leite e amido de milho)	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	516	78g	18g	14g	
		69%	17%	18%	

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Escola Municipal Pe. Antonio Gallo e Esc. M. Cândida Oliveira Luz

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*
ZONA *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos
PERÍODO *parcial*

Maio 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche II 9:00/15h	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Arroz. Feijoada com carne suína	Leite com cacau Pão com manteiga	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Formação Pedagógica
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	491	76g	19g	13g	
		67%	17%	18%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Escola Municipal Pe. Antonio Gallo e Esc. M. Cândida Oliveira Luz

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Torta de mandioca	Salada Arroz carreteiro com legumes	Chá Farofa de carne com legumes
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		506 kcal	78g	17g	14g
			68%	16%	16%

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Escola Municipal Pe. Antonio Gallo e Esc. M. Cândida Oliveira Luz

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maiο 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 25/05	3ªFEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ªFEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Leite com cacau Bolo simples (s/ cobertura)	Sopa de frango com legumes e macarrão argolinha	Salada Quirerinha com carne suína
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		498		16g	13g
		67%		16%	18%

Cintia Pires

CRN 8 7922