

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE.
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Chá Farofa de ovos	Salada Arroz. Strogonoff de frango <i>(leite e amido de milho)</i>	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Polenta com frango em molho
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada Carne moída em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Polenta Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Nhoque Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 490		49g	23g
		Integral: 1137 kcal		15%	17%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche II 9:00/15h	Salada Risoto de frango com legumes	Salada Arroz. Feijoada com carne suína	Leite com cacau Pão com manteiga	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Formação Pedagógica
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne moída Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete ao sugo Arroz. Feijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 505 kcal Integral:1172 kcal	203g 67%	44g 16%	21g 17%

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Torta de mandioca	Salada Arroz carreteiro com legumes	Chá Farofa de carne com legumes
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Espaguete ao sugo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 495 Integral: 1190		199g 46g	23g 15%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Maio 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 25/05	3ªFEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ªFEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Leite com cacau Bolo simples (s/ cobertura)	Sopa de frango com legumes e macarrão argolinha	Salada Quirerinha com carne suína
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada	Salada	Salada Carne suína acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Iscas carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão
	Arroz. Feijão	Arroz. Feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		Parcial: 488 Integral:1159	202g	38g	23g
		67%	17%	18%	

Cintia Pires
CRN 8 7922