

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral* - JORNADA AMPLIADA

Maio 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 05/05	3ªFEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha	Torta de mandioca	Leite com cacau Bolo simples	Chá Farofa de ovos	Salada Polenta com frango em molho
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Picadinho de carne bovina Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha Farofinha de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		75g/185g		22g/35g	12g/26g
		67%		17%	17%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Maio 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Chá Farofa de carne com legumes	Leite com cacau Cuca caseira	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Salada Quirerinha com carne suína
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína acebolada Macarrão parafuso ao molho Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			75g/192g	20g/37g	12g/25g
			68%	16%	16%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Maio 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite com cacau Bolacha caseira	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Chá Pão caseiro com manteiga	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Salada Risoto de frango com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Carne bovina na pressão com mandioca Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			79g/184g	18g/40g	14g/22g
	Parcial: 512 Integral:1090		68%	16%	18%

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Maio 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 26/05	3ªFEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Sopa de frango com legumes e macarrão argolinha	Leite com cacau Bolo simples	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Arroz nutritivo com tilápia
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída em molho Polenta Arroz. Feijão		Salada Carne bovina (alcatrão) em molho Farofa de legumes Arroz. Feijão		Salada Isclas de carne suína acebolada Mandioca cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)		LPD (g)
			55% a 65% do VET		15% a 30% do VET
		79g/185g	17g/42g		14g/22g
		69%	16%		18%

Cintia Pires
CRN 8 7922