

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial e integral*

**Março 2025**

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03
Lanche I 7:30/ 13h				Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Iogurte com cereal	Salada Risoto de frango com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h				***	Salada Isclas de carne suína acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  Parcial: 482 Integral: 1080		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			78g/185g 68%	20g/35g 16%	10g/22g 16%

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial e integral*

**Março 2025**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 10/03</b>	<b>3ª FEIRA 11/03</b>	<b>4ª FEIRA 12/03</b>	<b>5ª FEIRA 13/03</b>	<b>6ª FEIRA 14/03</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Torta de bolacha	Chá Farofa de carne com legumes	Suco de fruta Cuca caseira	Salada Arroz. Feijão Carne moída com legumes	Salada Quirerinha com carne suína
<b>Almoço Jornada Ampliada 11:45h</b>	Salada Carne moída Batata cozida Arroz. Feijão	***	Salada Carne suína acebolada Batata doce cozida Arroz. Feijão	***	Salada Frango em molho Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		Parcial: 502 Integral:1146	75g/190g	22g/38g	12g/26g
			67%	17%	17%

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial e integral*

**Março 2025**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 17/03</b>	<b>3ª FEIRA 18/03</b>	<b>4ª FEIRA 19/03</b>	<b>5ª FEIRA 20/03</b>	<b>6ª FEIRA 21/03</b>		
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Salada Macarrão com carne moída em molho	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes	Leite com cacau Bolo simples	Chá Farofa de ovos	Salada Polenta com frango em molho		
<b>Almoço Jornada Ampliada</b>	Salada Frango em molho Purê de batata Arroz. Feijão	***	Salada Carne suína picadinha Batata doce cozida Arroz. Feijão	***	Salada Carne bovina em molho Farofa de legumes Arroz. Feijão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>55% a 65% do VET</b>		
					75g/195g	20g/37g	12g/25g
					68%	16%	16%
	Parcial: 490 Integral:1153						

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I)*

**ZONA** *(urbana e rural)*

**FAIXA ETÁRIA** 6 a 10 anos

**PERÍODO** *parcial e integral*

**Março 2025**

<b>Refeição/ Horário</b>	<b>2ª FEIRA 24/03</b>	<b>3ª FEIRA 25/03</b>	<b>4ª FEIRA 26/03</b>	<b>5ª FEIRA 27/03</b>	<b>6ª FEIRA 28/03</b>
<b>Lanche I 7:30/ 13h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche II 9:00/15h</b>	Leite com cacau Bolacha caseira	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Suco de fruta Pão caseiro com manteiga	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Chá Virado de feijão com ovos mexidos
<b>Almoço Jornada Ampliada</b>	Salada Carne moída com legumes Purê de batata Arroz. Feijão	***	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	***	Salada Ensopado de carne bovina com batata e cenoura Arroz. Feijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		Parcial: 514 Integral:1094	79g/184g	18g/40g	14g/22g
		68%	16%	18%	

**Cintia Pires**  
**CRN 8 7922**