

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTOBARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE.
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Março 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 02/03	3ªFEIRA 03/03	4ª FEIRA 04/03	5ª FEIRA 05/03	6ª FEIRA 06/03
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Salada Arroz branco com <i>Stroganoff</i> de frango	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz carreteiro (alcatrão bovino) com legumes
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada Frango em molho Nhoque Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne moída Purê de batata Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial:491 Integral: 1220 kcal	204g	45g	25g
			67%	16%	17%

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Março 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 09/03	3ª FEIRA 10/03	4ª FEIRA 11/03	5ª FEIRA 12/03	6ª FEIRA 13/03
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Chá Farofa de carne com legumes	Salada Risoto de frango com legumes	Torta de bolacha	Salada Arroz. Feijoadada com carne suína	Salada Polenta com frango em molho
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Carne moída Polenta Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Espaguete ao sugo Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial: 506 kcal Integral:1278 kcal	212g 67%	49g 16%	26g 17%

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Março 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 16/03	3ª FEIRA 17/03	4ª FEIRA 18/03	5ª FEIRA 19/03	6ª FEIRA 20/03
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Macarrão com carne moída em molho	Chá Farofa de ovos	Leite com cacau Bolo simples	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Salada Quirerinha com carne suína
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada Frango em molho Purê de batatas Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Macarrão parafuso alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Quirerinha Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Espaguete ao sugo Arroz. Feijão	Salada Carne bovina na pressão Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial:495		46g	30g
		Integral: 1240		17%	18%

Cintia Pires

CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vailatti

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-Escola e Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial*

Março 2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 23/03	3ªFEIRA 24/03	4ª FEIRA 25/03	5ªFEIRA 26/03	6ª FEIRA 27/03
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Suco de fruta Pão caseiro com manteiga	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Sopa de frango com legumes e macarrão argolinha
Almoço 11:45h Jornada Ampliada	Salada Carne moída Nhoque Arroz. Feijão	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão	Salada Carne suína acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão	Salada Carne bovina picadinha acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão	Salada Iscas carne suína acebolada Purê de batata Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Parcial:516		38g	28g
		ntegral:1210		17%	18%

Cintia Pires

CRN 8 7922