

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati – Zero Lactose

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Novembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 03/11	3ªFEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Leite (zero lactose) com cacau Biscoito sem leite	Chá Virado de feijão com ovos mexidos	Suco de frutas Bolo simples (sem leite)	Salada Quirerinha com carne suína	Salada Arroz carreteiro com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha Farofa de legumes Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 534 Integral:1155	80g/182g	21g/47g	15g/27g	
		65%	17%	18%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati – Zero Lactose

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Novembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Salada Polenta com frango em molho	Sopa de feijão, macarrão parafuso e legumes	Leite (zero lactose) com cacau Pão (sem leite) com manteiga (zero lactose)	Torta de mandioca (sem queijo)	Salada Risoto de frango com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Carne bovina picadinha Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Parcial: 525 Integral:1130	92g/185g	21g/37g	9g/26g	
		70%	16%	15%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati – Zero Lactose

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Novembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11	5ª FEIRA 20/11	6ª FEIRA 21/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
Lanche II 9:00/15h	Torta de bolacha (leite zero lactose e biscoito sem leite)	Chá Farofa de ovos	Salada Arroz branco com <i>Strogonoff</i> de frango (Leite zero lactose)	Feriado	Salada Macarrão com carne moída em molho
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne suína picadinha acebolada Farofa de legumes Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Macarrão parafuso ao sugo Arroz. Feijão		Salada Carne bovina em molho Batata cozida Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		86g/170g	17g/32g	11g/20g	
		72%	14%	14%	

Cintia Pires
CRN 8 7922

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO BARREIRO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Esc. Mun. Irmã Inês Vaillati – Zero Lactose

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Ensino Fundamental I)*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos

PERÍODO *parcial/integral - JORNADA AMPLIADA*

Novembro 2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
Lanche I 7:30/ 13h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche II 9:00/15h	Iogurte com cereal (iogurte zero lactose)	Salada Arroz nutritivo com tilápia	Salada Polenta com frango em molho	Salada Arroz. Feijão Carne moída em molho	Chá Farofa de carne com legumes
Almoço Jornada Ampliada 11:45h	Salada Carne moída com legumes Purê de batatas Arroz. Feijão		Salada Frango em molho Mandioca cozida Arroz. Feijão		Salada Carne suína picadinha acebolada Espaguete alho e óleo Arroz. Feijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		95g/193g		20g/47g	12g/25g
		68%		17%	16%

Cintia Pires
CRN 8 7922